

L'Allaitement maternel: le don qui continue à donner



Le présent document a été adapté à partir du Département de la santé de la Floride: Bureau des Services pour Femmes Nourrissons et Enfants [WIC].

Nous reconnaissons vivement leur soutien.
Source de la photo: Le Comité pour l'Allaitement Maternel aux Etats-Unis
(French)

Les bébés exclusivement allaités:

- * Ne tombent pas malade souvent
- * Ont moins d'allergies
- * Ont moins de chances de devenir trop gros ou obèses
- * Ont moins de chances des SIDs (Syndrome de Mortalité Infantile Subite)
- * Ont des taux plus bas de diabète, cancer, maladie intestinale inflammatoire (IBS) et asthme

Les mamans qui allaitent:

- * Sentent une proximité particulière avec leurs bébés
- * Ont moins de risques de cancer de seins et des ovaires
- * Perdent le poids de la grossesse plus tôt
- * Economisent le temps car il n'y a pas de bouteilles à préparer
- * Economisent de l'argent pour l'achat des formula, visites aux docteurs et aux hôpitaux