

Informe sobre la Salud de Portland



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Portland Public Health Division
City of Portland, Health and Human Services Department

2019 - 2020



División de Salud Pública
Departamento de Salud y Servicios Humanos, Ciudad de Portland

Tel.: 207-874-8633
www.portlandmaine.gov



NO PARKING
ANY TIME

MOPED
MOTORCYCLE
PARKING
ONLY

NO PARKING
ANY TIME

KIRIN

Resumen ejecutivo

Gracias a nuestros esfuerzos combinados, el Informe de Salud de Portland resultará en una serie de mejoras tanto para la salud como para el sistema para los residentes de Portland, incluyendo, pero sin limitarse a, los siguientes resultados que se destacan de los datos cualitativos y cuantitativos del informe:

Áreas donde Portland tiene un rendimiento deficiente en comparación con el condado de Cumberland y/o Maine:

Indicador	Portland	Cté de Cumberland	Maine	Fuente
Visitas al departamento de emergencias relacionadas con el asma por cada 10,000 personas	2010-2014 85	2010-2014 34	2010-2014 39.7	Programa de seguimiento de la salud pública ambiental de Maine
Niños que viven en pobreza	2012-2016 25.60%	2012-2016 13.30%	2012-2016 17.20%	Evaluación de necesidades de salud comunitaria compartida de Maine (Maine Shared Community Health Needs Assessment - CHNA), Perfil de Portland
Visitas al departamento de emergencias relacionadas con caídas por cada 10,000 personas	2012-2014 408.6	2012-2014 272.1	2012-2014 340.9	↓
Visitas al departamento de emergencias de salud mental por cada 10,000 personas	2012-2014 297.3	2012-2014 164	2012-2014 167.6	
Satisface las recomendaciones de actividad física de 60 minutos por día	2019 17.10%	2019 20.00%	2019 20.90%	
Tasa de mortalidad general por cada 100,000 personas	2012-2016 756.3	2012-2016 683.6	2012-2016 753.1	
Hospitalizaciones por consumo de sustancias por cada 10,000 personas	2016 21.5	2016 11.8	2016 18.1	↓
Casos recientemente diagnosticados de sífilis infecciosa por cada 100,000 personas	2017 26.9	2017 9.9	2017 6.2	
Muertes relacionadas con sobredosis por cada 100,000 personas	2018 66.2	2018 29.97	2018 26.45	Informe ampliado de muertes por drogas en Maine, 2018
Porcentaje de mujeres de 50 a 74 años que se han hecho una mamografía en los últimos dos años	2016 73.40%	2014-2016 84.60%	2016 80.20%	Portland y Maine: 500 ciudades Condado de Cumberland: Evaluación de necesidades de salud comunitaria compartida de Maine, Perfil del condado de Cumberland
Muertes por envenenamiento/100,000 personas	2018 37.1	2012-2016 18.4	2012-2016 17.6	Portland: Investigación y registro civil de datos de los CDC de Maine Condado de Cumberland y Maine: Evaluación de necesidades de salud comunitaria compartida de Maine, Perfil del condado de Cumberland
Años de vida potencial perdidos antes de los 75 por cada 100,000 personas	2014-2016 7600	2014-2016 5354.3	2014-2016 6529.2	Portland: CityHealthDashboard.com Condado de Cumberland y Maine: Evaluación de necesidades de salud comunitaria compartida de Maine, Perfil del condado de Cumberland

Áreas donde Portland tiene un rendimiento bueno en comparación con el condado de Cumberland y/o Maine:

Indicador	Portland	Cté de Cumberland	Maine	Fuente
Muertes por arma de fuego por cada 100,000 personas	2018 4.4	2010-2016 5.8	2012-2016 9.5	Portland: Investigación y registro civil de datos de los CDC de Maine Condado de Cumberland y Maine: Evaluación de necesidades de salud comunitaria compartida de Maine, Perfil del condado de Cumberland
Porcentaje de bebés que alguna vez fueron amamantados	2018 97.46%	2016 81.90%	2016 82%	↓
Porcentaje de nuevas madres que fumaron cigarrillos durante el tercer trimestre	2018 3.10%	2016 7.00%	2016 14.50%	
Incidencia de la enfermedad de Lyme por cada 100,000 personas	2018 45.3	2018 97.8	2018 105.1	Programa de seguimiento de la salud pública ambiental de Maine
Obesidad, estudiantes de secundaria	2019 10.60%	2019 10.80%	2019 15%	Evaluación de necesidades de salud comunitaria compartida de Maine, Perfil de Portland
Porcentaje de alumnos de secundaria que ha bebido alcohol en los últimos 30 días	2019 20.80%	2019 24.10%	2019 22.90%	Encuesta integrada de salud juvenil de Maine
Porcentaje de alumnos de secundaria que ha consumido tabaco en los últimos 30 días	2019 7.80%	2019 9.30%	2019 10.60%	
Porcentaje de residentes con acceso a parques	2017 86.90%	2015 28%	2015 17%	Portland: CityHealthDashboard.com Condado de Cumberland y Maine: Red de seguimiento de la salud pública ambiental nacional
Tasa de muerte por enfermedad del corazón por cada 100,000 personas	2012-2016 133.7	2012-2016 164.3	2012-2016 195.8	Investigación y registro civil de datos de los CDC de Maine
Crímenes violentos por cada 100,000 personas	2017 279.1	2014-2016 394.4	2014-2016 366.7	Portland: CityHealthDashboard.com Condado de Cumberland y Maine: Evaluación de necesidades de salud comunitaria compartida de Maine, Perfil del condado de Cumberland

Portland Public Health espera que los datos que se han compilado en este informe harán posible que las iniciativas y la programación se adapten a las necesidades de los habitantes de Portland.

= Portland tiene un rendimiento peor que el del indicador de comparación = Portland tiene un rendimiento mejor que el del indicador de comparación = No se puede comparar definitivamente

DEMOGRAFÍA

POBLACIÓN

66,417

RESIDENTES DE PORTLAND

3,3%

Portland ha crecido un 3.3% desde 2000.



3,053
veteranos



9%
de la población de Portland está discapacitada



la edad mediana es

36
años



98 hombres por cada 100 mujeres*

*No tiene en cuenta la identidad de género.

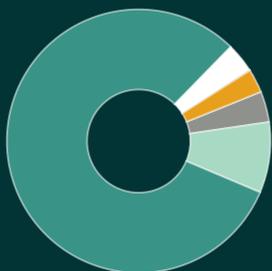
EDAD

La COMPOSICIÓN DE EDAD de Portland :



RAZA

Raza y etnia en Portland



Asiático, no hispano	3.8
Negro, no hispano	8.7
Blanco, no hispano	81.1
Hispano, cualquier raza	3.6
Indio Americano o Nativo de Alaska	0.1
Dos o más razas, cualquier etnia	2.9

13% de los residentes de Portland nacieron en el extranjero



Promedio de 500 ciudades

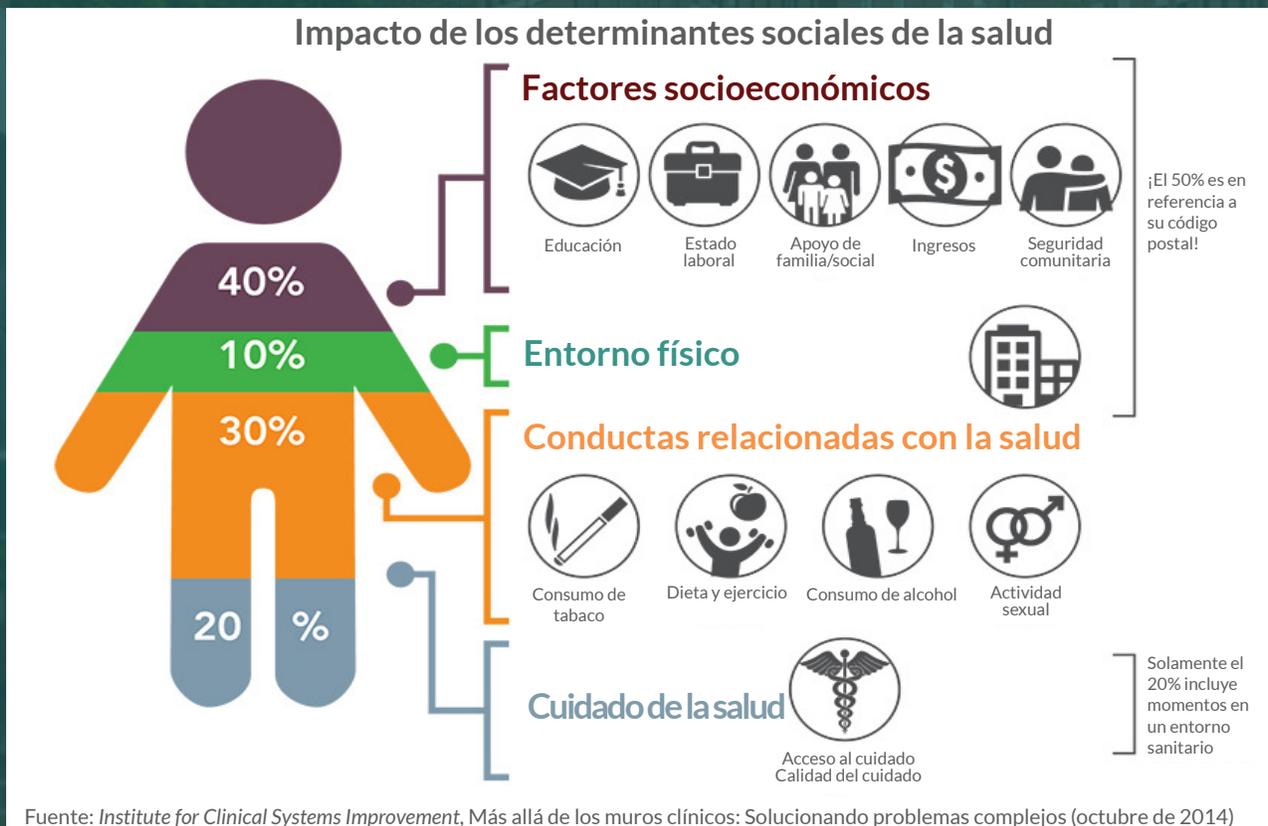
El puntaje de diversidad racial/étnica de Portland es de 45.2/100, en comparación con 64.1 en las 500 ciudades más grandes de los EE. UU.

La importancia de entender nuestra comunidad

Sabemos que cuidarnos a nosotros mismos comiendo bien y manteniéndonos activos, sin fumar, dándonos las vacunas recomendadas, haciendo los análisis de detección, y visitando a un médico cuando estamos enfermos afecta nuestra salud, pero la salud comienza en nuestros hogares, escuelas, lugares de trabajo, barrios y comunidades. Asimismo, nuestra salud se ve afectada por el acceso a oportunidades sociales y económicas; los recursos y apoyos disponibles en nuestros hogares, barrios y comunidades; la calidad de nuestra escolaridad; la seguridad de nuestros lugares de trabajo; la limpieza de nuestra agua, comida y aire; y la naturaleza de nuestras interacciones y relaciones sociales. El conjunto de estos factores se denomina Determinantes sociales de la salud (HealthyPersonas 2020).

Salud Pública 3.0

La salud pública es lo que desarrollamos como sociedad para asegurarnos de que haya condiciones bajo las cuales todos puedan estar saludables. La mayoría de los factores que afectan nuestra salud son parte de nuestros hogares y barrios, y no involucran el cuidado clínico. Es indispensable entender la relación entre cómo las personas experimentan su entorno y el impacto que tienen en la salud para poder abordar los determinantes sociales de la salud.



DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

EDUCACIÓN

53%



de los alumnos de 3er grado obtuvieron una calificación "apto" o superior en lectura

AUSENCIAS

16%

de los alumnos faltaron 15 o más días a la escuela en un año escolar

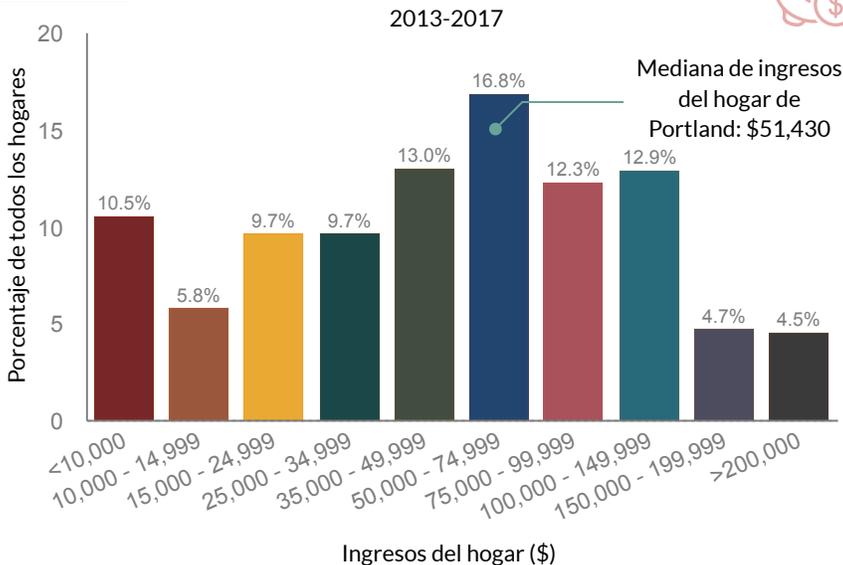


87%

de los alumnos se gradúan de la escuela secundaria dentro de los 4 años de empezar el noveno grado

INGRESOS

Distribución de ingresos de Portland



POBREZA

Pobreza

26% de los niños vive en hogares cuyos ingresos de familia están por debajo del nivel federal de pobreza

17% de los adultos vive con ingresos inferiores al nivel federal de pobreza

Inseguridad alimentaria

47%



de los habitantes de Portland viven a más de media milla del supermercado más cercano

VIVIENDA Y FALTA DE HOGAR

mediana de valor de vivienda =

\$261,100

40% de los hogares gasta 30% o más de sus ingresos en vivienda

Portland Family Shelter proporcionó camas para dormir por la noche a 183 familias (644 personas)

51,788

DESEMPLEO



2.6%



Tasa de desempleo de Portland

ACCESO

15%

de la población de Portland a veces o siempre habla un idioma que no es inglés en su hogar

Donde vivimos es importante para nuestra salud

La gente que tienen acceso a activos comunitarios sólidos está en mejores condiciones para tener un estilo de vida sano y conseguir los servicios necesarios para llevar una vida saludable. Por otro lado, las personas que carecen de activos tienen un mayor riesgo de sufrir resultados adversos para la salud. Los ejemplos de activos de la comunidad incluyen:



ACCESO AL CUIDADO Y EQUIDAD DE SALUD

PROPORCIÓN DE DISPONIBILIDAD

600:1

habitantes a un proveedor de cuidado primario*

1040:1

habitantes a un dentista*

150:1

habitantes a un proveedor de salud mental*

*Proporción para el condado de Cumberland.

LIMITACIONES

1 DE 10

Residentes de Portland **no** tiene seguro de salud

15%

no tiene una fuente específica de cuidado continuo**

12%

tiene dificultades para acceder al cuidado médico debido al costo**

7%

vive en un hogar de habla inglesa limitada

**Datos para Portland-South Portland MMSA.

SALUD DE ANCIANOS

36%

de las mujeres mayores de 65 años están al día con los servicios preventivos

44%

de los hombres mayores de 65 años están al día con los servicios preventivos

SERVICIOS PREVENTIVOS

69%

de los adultos se someten a chequeos de rutina

66%

de los adultos reciben cuidado dental regularmente

CLÍNICA GRATUITA DE LA COMUNIDAD

909

citas clínicas **CON** **347** pacientes

52% pacientes nuevos

48% pacientes establecidos

CUIDADO PROPORCIONADO POR

104 voluntarios

1906 horas de voluntariado

SALUD MATERNO-INFANTIL

BIENESTAR DEL EMBARAZO

88%

nacimientos para los cuales el cuidado prenatal comenzó durante el primer trimestre

3%

madres primerizas fuman cigarrillos durante el tercer trimestre



36

informes de bebés afectados por drogas por cada 1000 nacimientos

LACTANCIA

97%

de los bebés han tomado leche materna

TASAS DE NATALIDAD



44 NACIMIENTOS

/1000 mujeres, de 15 a 50 años



8 NACIMIENTOS

/1000 mujeres, de 15 a 19 años



7%

bebés nacieron con bajo peso (2,500 gramos)



8%

bebés nacieron antes de la fecha de parto planeada

CESÁREAS

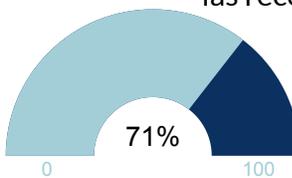
37%

de cesáreas entre nacimientos de bajo riesgo

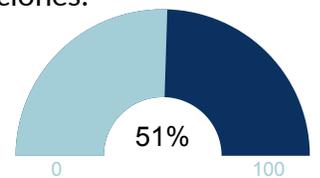
INMUNIZACIONES RECOMENDADAS



Imunizado con todas las recomendaciones:



2 años de edad*



13 a 18 años de edad*

ENFERMEDAD CRÓNICA

NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y PESO SALUDABLE

Adultos

28% come menos de una porción de fruta/día*

12% come menos de una porción de verduras/día*



Secundaria

38% come menos de una porción de fruta/día

54% come menos de una porción de verduras/día

1 DE 4

adultos

Proporciones de
obesidad

1 DE 10

jóvenes

18% indica que no hace actividad física durante el tiempo libre



17% satisface las recomendaciones de actividad física de 60 minutos por día

* Datos para Portland-South Portland MMSA.

ENFERMEDAD DEL CORAZÓN

28%

adultos diagnosticados con presión arterial alta

16

hospitalizaciones por ataque al corazón /10,000 personas**

16

hospitalizaciones por insuficiencia cardíaca /10,000 personas**

19

hospitalizaciones por derrame cerebral /10,000 personas**

83

muerres por enfermedad coronaria /100,000 personas

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

12

hospitalizaciones por EPOC/10,000 personas

42

muerres por EPOC/100,000



TABACO

17%

de los adultos de Portland fuman actualmente

8%

de los alumnos de secundaria usaron tabaco en los últimos 30 días

29%

de alumnos de secundaria usaron cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días**

DIABETES

8%

diagnosticado

hospitalizaciones/10,000

13

18

muerres/100,000

CÁNCER

TODOS LOS CÁNCER

462 CASOS NUEVOS

de cáncer/100,000 personas

166 MUERTES

por cáncer/100,000 personas

RELACIONADOS CON EL TABACO

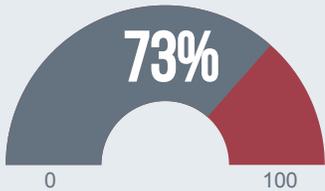
136 CASOS NUEVOS

de cáncer relacionado con el tabaco* por cada 100,000 personas

*Excluyendo los cánceres de pulmón + bronquios

MAMA, MUJERES

121 CASOS NUEVOS



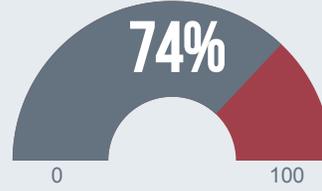
mujeres de 50 a 74 años que se han hecho una mamografía en los últimos dos años

19 MUERTES

/100,000 mujeres de cáncer de mama

COLORRECTAL

38 CASOS NUEVOS /100,000 personas



adultos de 50 a 75 años que se han sometido a una prueba de detección de cáncer colorrectal

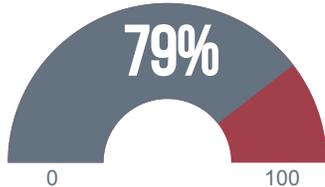
14 MUERTES

/100,000 personas de cáncer colorrectal

CERVICAL

<10 CASOS NUEVOS

/100,000 mujeres



mujeres de 21 a 65 años se han sometido a una prueba de Papanicolaou recientemente

PULMÓN

68 CASOS NUEVOS

/100,000 personas

50 MUERTES

/100,000 personas

PRÓSTATA

95 CASOS NUEVOS



VEJIGA

26 CASOS NUEVOS /100,000 personas

MELANOMA

23 CASOS NUEVOS /100,000 personas

ENFERMEDAD INFECCIOSA

CLAMIDIA

2018

492

CASOS DIAGNOSTICADOS RECIENTEMENTE

/100,000 personas

GONORREA

2018

146

CASOS DIAGNOSTICADOS RECIENTEMENTE

/100,000 personas

SÍFILIS

2018

29

CASOS DIAGNOSTICADOS RECIENTEMENTE

/100,000 personas

HEPATITIS C

2017

339

CASOS DIAGNOSTICADOS RECIENTEMENTE

/100,000 personas

INMUNIZACIONES

2%

de alumnos de jardín de infantes exentos por razones filosóficas

niños de dos años en el condado de Cumberland tienen las inmunizaciones adecuadas*

71%

47%

SE DIO LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA EL AÑO PASADO:

adultos del condado de Cumberland*

Niños de Maine**

62%

*Datos del condado de Cumberland.

**Datos del estado de Maine.

SALUD AMBIENTAL

PLOMO



53%

de las viviendas se construyeron antes de 1950

Promedio de 500 ciudades **5.5**

9

El puntaje de Índice de riesgo de exposición al plomo de Portland es más alto, de **9/10**, en comparación con un promedio de 5.5 en las 500 ciudades más grandes de los EE. UU

27%

de niños de 0 a 3 años se sometieron a una prueba de plomo en la sangre



149

Niños con envenenamiento por plomo



CONTAMINACIÓN DEL AIRE

Portland tiene una mejor concentración promedio anual de partículas finas (PM2.5) que es **7.8**, en comparación con un promedio de 9.2 en las 500 ciudades más grandes de los EE. UU.

AGUA



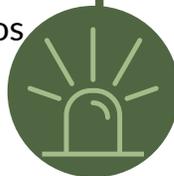
El agua de grifo de Portland satisface o supera todas las normas de calidad.



ASMA

11% Prevalencia de asma en adultos mayores de 18 años

10% Prevalencia de asma en niños de 0 a 17 años*



85

Visitas al departamento de emergencias relacionadas con el asma por cada 10,000 personas



6

hospitalizaciones relacionadas con el asma por cada 10,000 personas

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS

45

casos nuevos de enfermedad de Lyme por cada 100.000 personas



RADÓN

Portland está ubicada en una

ZONA 1

designada por la EPA. Las áreas de la Zona 1 tienen el mayor potencial para el radón.

ENFERMEDAD RELACIONADA CON EL CALOR

10

visitas al departamento de emergencias por enfermedades relacionadas con el calor por cada 100,000 personass*



LESIONES Y EXPOSICIÓN A LA VIOLENCIA

EXPOSICIÓN A LA VIOLENCIA

Crimen de propiedad
DISMINUYÓ
1.83% de 2016 a 2017



279
delitos violentos por cada
100,000 habitantes, en
comparación con un promedio
de 514 en las 500 ciudades
más grandes de los EE. UU.



Crimen violento
AUMENTÓ
8.6% de 2016 a 2017

LESIONES INTENCIONALES

4

muerres por armas de fuego
/100,000 personas

13

suicidios/100,000 personas

12%

de las mujeres del condado
de Cumberland han sido víctimas
de violación*

LESIONES NO INTENCIONALES

39

muerres por
envenenamiento
/ 100,000 personas

5

muerres por
accidentes
automovilísticos
/ 100,000 personas

74

visitas al departamento
de emergencias por
lesiones cerebrales
traumáticas / 10,000
personas en el condado
de Cumberland*

409

visitas al departamento de
emergencias relacionadas
con caídas /10,000
personas

24

muerres
relacionadas con
caídas/ 100,000
personas

SALUD MENTAL

DEPRESIÓN

Aproximadamente



adultos del condado de Cumberland ha sido diagnosticados con depresión en su vida*

13%

de los adultos de Portland reportan angustia mental frecuente

Aproximadamente



alumnos de secundaria reporta haberse sentido triste o sin esperanzas por 2 semanas seguidas

UTILIZACIÓN

297

visitas al departamento de emergencias de salud mental por cada 10,000 personas

ACCESO

150:1

proporción de la población con respecto a un proveedor de salud mental*

LLAMADAS A LA POLICÍA PARA OBTENER SERVICIO

5509

llamadas de servicio relacionadas con la salud conductual al Departamento de Policía de Portland.

SUICIDIO

14%

de alumnos de secundaria contemplan seriamente el suicidio

21%

de alumnos de la escuela media contemplan seriamente el suicidio

13

suicidios/100,000 personas

CONSUMO DE SUSTANCIAS PARTE 1

ALCOHOL



1 DE 5

adultos bebe compulsivamente



1 DE 5

alumnos de secundaria ha bebido alcohol en los últimos 30 días



37%

alumnos de la escuela media piensan que es fácil conseguir alcohol



58%

alumnos de secundaria piensan que es fácil conseguir alcohol

MARIHUANA

26%

consumo de marihuana entre alumnos de secundaria

SERVICIOS DE EMERGENCIA

75

emergencia por sobredosis respuestas de servicios médicos por cada 10,000 personas

1063

llamadas de servicio relacionadas con las drogas al Departamento de Policía de Portland

2575

llamadas de servicio relacionadas con el alcohol al Departamento de Policía de Portland

LESIONES Y MUERTE

22

hospitalizaciones por consumo de sustancias/10,000 personas

17

muerdes inducidas por alcohol/100,000 personas

34

muerdes relacionadas con opioides

44

muerdes relacionadas con sobredosis

CONSUMO DE SUSTANCIAS PARTE 2

PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE JERINGUILLAS

229

participantes nuevos al Programa de intercambio de jeringuillas en 2018

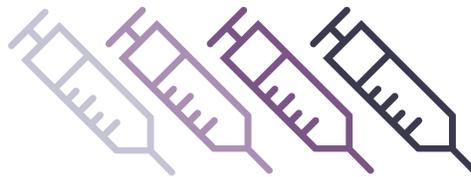


3,316

participantes en el Programa de intercambio de jeringuillas en 2018

204,259

jeringas recogidas y desechadas



199,439

jeringas distribuidas

4,189

Vivienda

700

Gestión de casos

2,564

Clínicas de ETS

2,103

Pruebas de VIH

1,081

Tratamiento por uso de sustancias

3,889

Cuidado primario

115

Coaliciones contra la trata de personas

200

Organizaciones de planificación familiar

15,835

derivaciones, dependiendo de la necesidad

365

Pruebas de Hepatitis

629

Otro

PROGRAMA DE DISTRIBUCIÓN DE NALOXONA

715

clientes inscritos en el programa de distribución de naloxona

1,314

dosis de naloxona dispensadas como resurtidas

1,871

dosis de naloxona dispensadas a participantes nuevos

190

sobredosis prevenidas, según lo informado por los clientes

100+

Capacitaciones de "reconocimiento de sobredosis, respuesta y naloxona" proporcionadas por el personal del programa de intercambio de jeringuillas

MUERTE Y SU PROCESO

MORTALIDAD

7600

años de vida potencial perdidos antes de los 75/100,000 habitantes

Esperanza de vida*



TASA GENERAL DE MUERTE

756

mueres por cualquier causa/ 100,000

MORTALIDAD POR CUALQUIER CAUSA

CÁNCER

167

mueres por cáncer/100,000 personas

ENFERMEDAD DEL CORAZÓN

133

mueres por enfermedad del corazón/insuficiencia cardíaca/100,000 personas

LESIÓN

59

mueres por lesiones/100,000 personas

ENFERMEDAD RESPIRATORIA CRÓNICA DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS INFERIORES

46

mueres por EPOC /100,000 personas

DERRAME CEREBRAL

32

mueres por derrame cerebral /100,000 personas

HOSPICIO

USO DE HOSPICIO, 2017

57%

de las muertes de pacientes de Medicare fueron muertes en un hospicio de Medicare *



DÉMENCE

21

mueres por la enfermedad de Alzheimer /100,000 personas

601 MUERTES

en todo el estado por la enfermedad de Alzheimer



Próximos pasos

Este informe sirve como una guía para que la División de Salud Pública de Portland la use para nuestro plan de mejoramiento de la salud comunitaria, integración de sistemas, toma de decisiones y políticas, y mapeo de recursos y activos.



Plan de mejora de la salud comunitaria

- Foros comunitarios
- Planificación del programa



Integración de sistema

- SMART City
- Informes transparentes



Desarrollo de políticas

- Abordar la salud sistemáticamente



Mapeo de recursos y activos

- Optimizar
- Identificar activos

