

Relatório de Saúde de Portland



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Portland Public Health Division
City of Portland, Health and Human Services Department

2019 - 2020



Divisão de Saúde Pública
Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Cidade de Portland

Fone: 207-874-8633
www.portlandmaine.gov



NO PARKING
ANY TIME

MOPED
MOTORCYCLE
PARKING
ONLY

NO PARKING
ANY TIME

KIRIN
SATURDAY

Sumário Executivo

Através dos nossos esforços combinados, o Relatório de Saúde de Portland levará a uma série de melhorias na saúde e no sistema para os residentes de Portland, incluindo, entre outros, os seguintes resultados, obtidos a partir dos dados qualitativos e quantitativos do relatório:

Áreas em que Portland tem um fraco desempenho em comparação com o Condado de Cumberland e/ou Maine:

Indicador	Portland	Cté de Cumberland	Maine	Fonte
Visitas ao departamento de emergências relacionadas com asma por cada 10 000 pessoas	2010-2014 85	2010-2014 34	2010-2014 39,7	Programa de Acompanhamento de Saúde Pública Ambiental de Maine
Crianças que vivem na pobreza	2012-2016 25,60%	2012-2016 13,30%	2012-2016 17,20%	Avaliação Partilhada das Necessidades de Saúde da Comunidade de Maine (CHNA, em inglês), Perfil de Portland
Visitas ao departamento de emergência relacionadas com quedas por cada 10 000 pessoas	2012-2014 408,6	2012-2014 272,1	2012-2014 340,9	↓
Visitas ao departamento de emergência por casos de saúde mental por cada 10 000 pessoas	2012-2014 297,3	2012-2014 164	2012-2014 167,6	
Cumpriu as recomendações de atividade física de 60 minutos por dia, ensino secundário	2019 17,10%	2019 20,00%	2019 20,90%	
Taxa global de mortalidade por cada 100 000 pessoas	2012-2016 756,3	2012-2016 683,6	2012-2016 753,1	
Hospitalizações por uso de substâncias por cada 10 000 pessoas	2016 21,5	2016 11,8	2016 18,1	↓
Casos recentemente diagnosticados de sífilis infecciosa por cada 100 000 pessoas	2017 26,9	2017 9,9	2017 6,2	Sistema de Vigilância de Doenças Infecciosas de Maine
Mortes relacionadas com overdoses por cada 100 000 pessoas	2018 66,2	2018 29,97	2018 26,45	Relatório Alargado de Mortes por Drogas em Maine, 2018
Percentagem de mulheres, com 50 - 74 anos de idade, que fizeram uma mamografia nos últimos dois anos	2016 73,40%	2014-2016 84,60%	2016 80,20%	Portland e Maine: 500 Cidades Condado de Cumberland: CHNA Partilhado de Maine, Perfil do Condado de Cumberland
Mortes por envenenamento por cada 100 000 pessoas	2018 37,1	2012-2016 18,4	2012-2016 17,6	Portland: Pesquisa de Dados e Estatísticas do CDC de Maine Condado de Cumberland e Maine: CHNA Partilhado de Maine, Perfil do Condado de Cumberland
Anos eventuais de vida perdidos antes dos 75 anos de idade por cada 100 000 pessoas	2014-2016 7600	2014-2016 5354,3	2014-2016 6529,2	Portland: CityHealthDashboard.com Condado de Cumberland e Maine: CHNA Partilhado de Maine, Perfil do Condado de Cumberland

Áreas onde Portland está tendo um bom desempenho em comparação com o Condado de Cumberland e/ou Maine:

Indicador	Portland	Cté de Cumberland	Maine	Fonte
Mortes por arma de fogo por cada 100 000 pessoas	2018 4,4	2010-2016 5,8	2012-2016 9,5	Portland: Pesquisa de Dados e Estatísticas Vitais do CDC de Maine, Condado de Cumberland e Maine: CHNA Partilhado de Maine, Perfil do Condado de Cumberland
Percentagem de bebés que são amamentados	2018 97,46%	2016 81,90%	2016 82%	↓
Percentagem de novas mães que fumaram cigarros durante o 3º trimestre	2018 3,10%	2016 7,00%	2016 14,50%	
Incidência da doença de Lyme por cada 100 000 pessoas	2018 45,3	2018 97,8	2018 105,1	Programa de Acompanhamento de Saúde Pública Ambiental de Maine
Obesidade, alunos do ensino secundário	2019 10,60%	2019 10,80%	2019 15%	CHNA Partilhado de Maine, Perfil de Portland
Percentagem de alunos do ensino secundário que usaram álcool nos últimos 30 dias	2019 20,80%	2019 24,10%	2019 22,90%	↓
Percentagem de alunos do ensino secundário que usaram tabaco nos últimos 30 dias	2019 7,80%	2019 9,30%	2019 10,60%	
Percentagem de residentes com acesso a parques	2017 86,90%	2015 28%	2015 17%	Portland: CityHealthDashboard.com Condado de Cumberland e Maine: Rede Nacional de Acompanhamento de Saúde Pública Ambiental
Taxa de mortalidade por doença cardíaca por cada 100 000 pessoas	2012-2016 133,7	2012-2016 164,3	2012-2016 195,8	Pesquisa de Dados e Estatísticas do CDC de Maine
Crimes violentos por cada 100 000 pessoas	2017 279,1	2014-2016 394,4	2014-2016 366,7	Portland: CityHealthDashboard.com Condado de Cumberland e Maine: CHNA Partilhado de Maine, Perfil do Condado de Cumberland

A Saúde Pública de Portland espera que os dados compilados neste relatório permitam que as iniciativas e a programação sejam adaptadas às necessidades dos portlandeses.

 = Portland tem pior desempenho do que o indicador de comparação  = Portland tem melhor desempenho do que o indicador de comparação  = Não é possível comparar de forma fiável

DEMOGRAFIA

POPULAÇÃO

66 417

PORTLANDESES

3,3%

Portland cresceu
3,3% desde 2000.



3 053
veteranos



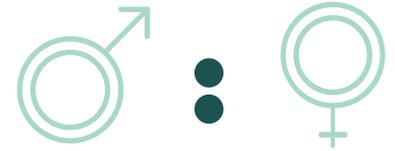
9%
da população
de Portland é
deficiente



A idade média é

36

anos



98 homens por 100 mulheres *

* Não tem em conta a identidade de género

IDADE

A COMPOSIÇÃO DE IDADE de Portland:

5%
Idades
0-4

11%
Idades
5-17

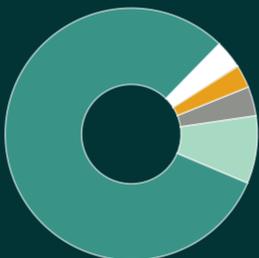
45%
Idades
18-44

25%
Idades
45-64

14%
Idades
65+

RAÇA

Raça e etnia de Portland



● Asiático, não-hispânico	3.8
● Negro, não-hispânico	8.7
● Branco, não-hispânico	81.1
● Hispânico, qualquer raça	3.6
● Índio Americano ou Nativo do Alasca	0.1
● Duas ou mais raças, qualquer etnia	2.9

13% dos residentes de
Portland nasceram no
estrangeiro



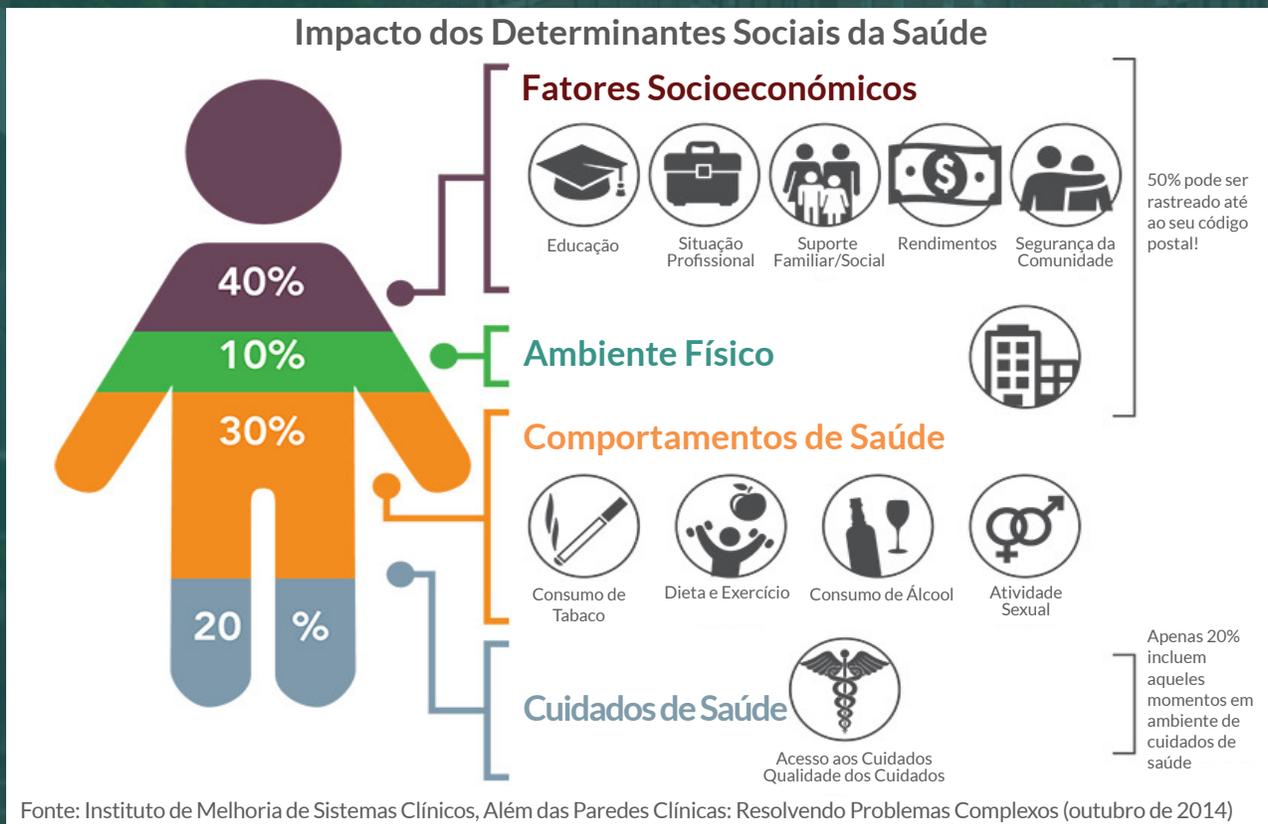
Portland tem uma pontuação de diversidade racial/étnica de **45,2/100**, em comparação com **64,1** nas 500 maiores cidades dos EUA.

A Importância de Compreender a Nossa Comunidade

Sabemos que cuidar de nós mesmos comendo bem e permanecendo ativos, sem fumar, recebendo as imunizações e testes de triagem recomendados e consultando um médico quando estamos doentes, tudo isso influencia a nossa saúde, mas a saúde começa em nossas casas, escolas, locais de trabalho, bairros e comunidades. A nossa saúde também é afetada pelo acesso a oportunidades sociais e econômicas; recursos e apoios disponíveis em nossas casas, bairros e comunidades; a qualidade de nossa escolaridade; a segurança dos nossos locais de trabalho; a limpeza de nossa água, alimentação e ar; e pela natureza de nossas interações e relacionamentos sociais. Todos esses fatores são chamados de Determinantes Sociais da Saúde (HealthyPeople 2020).

Saúde Pública 3.0

A saúde pública é o que fazemos como sociedade para garantir condições em que todos possam ser saudáveis. A maioria dos fatores que afetam a nossa saúde ocorre em nossas casas e bairros e não envolvem cuidados clínicos. Compreender a relação entre a forma como as pessoas vivem no seu ambiente e o impacto que têm na saúde é fundamental para abordar os determinantes sociais da saúde.



DETERMINANTES SOCIAIS DA SAÚDE

EDUCAÇÃO

53%

de alunos da 3ª série marcou "proficiente" ou superior em leitura



AUSENTES

16%

dos alunos que faltaram 15 ou mais dias letivos num ano letivo



87%

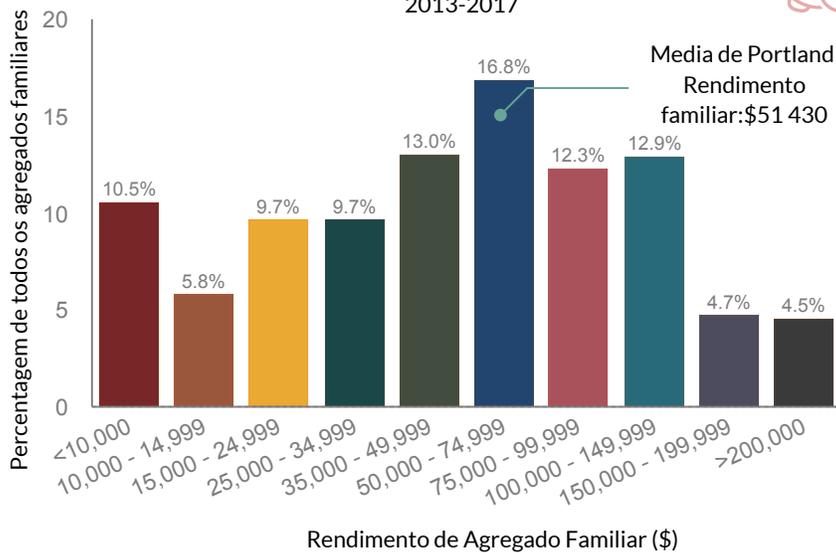
dos alunos concluem o ensino secundário no prazo de 4 anos após entrar no 9º ano

RENDA

Distribuição de Rendimentos em Portland



2013-2017



POBREZA

Pobreza

26%

de crianças moram em lares com rendimento familiar abaixo do nível de pobreza familiar

17%

dos adultos vivem com um rendimento abaixo do nível de pobreza federal

Insegurança Alimentar

47%

dos Portlandeses vivem a mais de meia milha da mercearia mais próxima



HABITAÇÃO E FALTA DE MORADIA

Média de valor por lar

=

\$261 100

40%

das famílias gastam 30% ou mais dos seus rendimentos em habitação

O Portland Family Shelter providenciou

51 788

pernoites para 183 famílias (644 indivíduos)

DESEMPREGO



2,6%



Taxa de desemprego em Portland

ACESSO

15%

da população de Portland às vezes ou sempre fala uma língua diferente do inglês em casa



Onde vivemos é importante para a nossa saúde

As pessoas que têm acesso a recursos comunitários fortes são mais capazes de praticar uma vida saudável e obter os serviços necessários para levar uma vida saudável. Por outro lado, as pessoas com falta de recursos correm um risco maior de ter resultados adversos para a saúde. Alguns exemplos de recursos da comunidade são:



ACESSO À EQUIDADE DE CUIDADOS E SAÚDE

RELAÇÃO DE DISPONIBILIDADE

600:1

população para um prestador de cuidados primários*

1040:1

população para um dentista*

150:1

população para um prestador de cuidados de saúde mental*

*Relação para o Condado de Cumberland.

BARREIRAS

1 DE 10

Portlandeses não têm seguro de saúde

15%

não têm uma fonte específica de cuidados continuados**

12%

têm dificuldade em aceder aos cuidados de saúde devido ao custo**

7%

moram num agregado familiar de língua inglesa limitada

**Dados para Portland-Sul de Portland MMSA.

SAÚDE DOS IDOSOS

36%

das mulheres com mais de 65 anos estão em dia com os serviços preventivos

44%

dos homens com mais de 65 anos estão em dia com os serviços preventivos

SERVIÇOS PREVENTIVOS

69%

dos adultos recebem exames de rotina de bem-estar

66%

dos adultos recebem atendimento odontológico regularmente

CLÍNICA COMUNITÁRIA GRATUITA DE PORTLAND

909

encontros clínicos

COM

347

pacientes

52% de novos pacientes

48% pacientes frequentes

CUIDADOS PRESTADOS POR

104

voluntários

1 906

horas de voluntariado

SAÚDE MATERNO INFANTIL

BEM-ESTAR NA GRAVIDEZ

88%

De nascimentos para os quais os cuidados pré-natais começaram no 1º trimestre

3%

de novas mães fumam durante o 3º trimestre



36

relatórios de crianças afetadas por drogas por cada 1000 nascimentos

AMAMENTAÇÃO

97%

Dos bebês são sempre alimentados com leite materno

TAXAS DE NASCIMENTO



44 NASCIMENTOS

/1000 mulheres, com 15 - 50 anos de idade



8 NASCIMENTOS

/1000 mulheres, com 15 - 19 anos de idade



7%

bebês nascidos com baixo peso ao nascer (2 500 gramas)



8%

bebês nascidos antes da data esperada (prematuros)

CESARIANAS

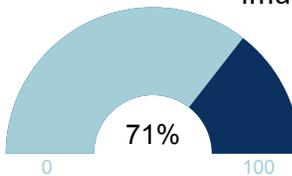
37%

de cesarianas entre partos de baixo risco

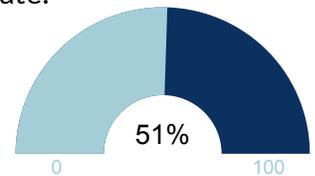
IMUNIZAÇÕES RECOMENDADAS



Recomendações de imunização até:



2 ano de idade*



13-18 anos de idade*

DOENÇAS CRÔNICAS

NUTRIÇÃO, ATIVIDADE FÍSICA E PESO SAUDÁVEL

Adulto

28% come menos de uma porção de fruta/dia *

12% come menos de uma porção de legumes/dia *



Ensino Secundário

38% come menos de uma porção de fruta/dia

54% come menos de uma porção de legumes/dia

1 DE 4 Índices de Obesidade adultos

1 DE 10 jovens

18% Informam não ter nenhuma atividade física nos tempos livres



17% cumpre as recomendações de atividade física de 60 minutos por dia

*Dados para Portland-Sul de Portland MMSA.

DOENÇA DE CORAÇÃO

28%

adultos com diagnóstico de hipertensão arterial

16

hospitalizações por ataque cardíaco /10 000 pessoas**

16

hospitalizações por insuficiência cardíaca /10 000 pessoas**

19

hospitalizações devido a derrames /10 000 pessoas**

83

mortes por doenças coronarianas /100 000 pessoas

DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

12

Hospitalizações por DPOC/10 000 pessoas

42

Mortes por DPOC /100 000 pessoas



TABACO

17%

dos adultos de Portland fumam atualmente

8%

de estudantes do ensino médio usaram tabaco nos últimos 30 dias

29%

de estudantes do ensino médio usaram cigarros eletrônicos nos últimos 30 dias**

DIABETES

8%

diagnosticados

hospitalizações /10 000

13

18

mortes/100 000

CANCRO

TODOS OS CANCROS

462 NOVOS CASOS

de cancro
/100 000 pessoas



166 MORTES

por cancro
/100 000 pessoas

RELACIONADOS COM O TABACO

136 NOVOS CASOS

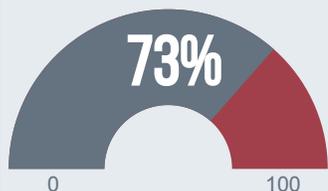
de cancros relacionados com o tabaco*
por cada 100 000 pessoas

*Excluindo cancros de pulmão + brônquios

MAMA FEMININA

121 NOVOS CASOS

/100 000 mulheres



mulheres entre 50 e 74
anos que fizeram uma
mamografia nos
últimos dois anos

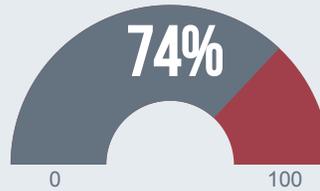
19 MORTES

/100 000 mulheres por
cancro de mama

COLORRETAL

38 NOVOS CASOS

/100 000 pessoas



adultos entre 50 e 75
anos que receberam
um exame de cancro
colorretal

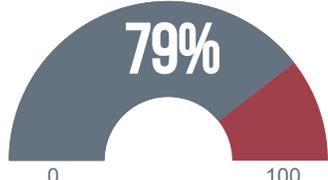
14 MORTES

/100 000 pessoas por
cancro colorretal

CERVICAL

<10 NOVOS CASOS

/100 000 mulheres

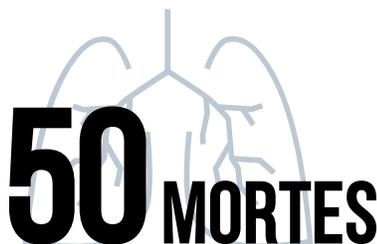


mulheres entre 21 e 65 anos
de idade fizeram
recentemente um teste de
Papanicolaou

PULMONAR

68 NOVOS CASOS

/100 000 pessoas



50 MORTES

/100 000 pessoas

PRÓSTATA

95 NOVOS CASOS

/100 000 homens



BEXIGA

26 NOVOS CASOS

/100 000 pessoas

MELANOMA

23 NOVOS CASOS

/100 000 pessoas

DOENÇA INFECCIOSA

CLAMÍDIA

2018

492

NOVOS CASOS DIAGNOSTICADOS

/100 000 pessoas

GONORREIA

2018

146

NOVOS CASOS DIAGNOSTICADOS

/100 000 pessoas

SÍFILIS

2018

29

NOVOS CASOS DIAGNOSTICADOS

/100 000 pessoas

HEPATITE C

2017

339

NOVOS CASOS DIAGNOSTICADOS

/100 000 pessoas

IMUNIZAÇÕES

2%

de crianças em jardim-de-infância isentos por razões filosóficas

de crianças de dois anos no Condado de Cumberland são devidamente imunizadas (vacinadas)*

71%

47%

Adultos do Condado de Cumberland*

RECEBERAM A VACINA DA GRIPE NO ANO PASSADO:

Crianças de Maine**

62%

*Dados para o Condado de Cumberland.

**Dados para o Estado de Maine.

SAÚDE AMBIENTAL

CHUMBO



53%

das unidades habitacionais foram construídas antes da década de 1950

Média de 500 cidades

5.5

9

Portland tem uma pontuação mais alta no Índice de Risco de Exposição ao Chumbo de 9/10, em comparação com uma média de 5,5 nas 500 maiores cidades dos EUA.

27%

de crianças entre 0 e 3 anos recebeu um teste de chumbo no sangue



149

Crianças com envenenamento por chumbo

POLUIÇÃO DO AR

Portland tem uma melhor concentração média anual de partículas finas (PM2,5) sendo de 7,8; em comparação com uma média de 9,2 nas 500 maiores cidades dos EUA.

ÁGUA



A água da torneira de Portland cumpre ou excede todos os padrões de qualidade.



ASMA

11% Prevalência de asma entre adultos, maiores de 18 anos

10% Prevalência de asma entre crianças, entre 0 e 17 anos*



85

Visitas ao departamento de emergência relacionada com asma por cada 10 000 pessoas



6

Hospitalizações relacionadas com asma por cada 10 000 pessoas

DOENÇAS POR CARRAÇAS

45

novos casos de doença de Lyme por cada 100 000 pessoas



RADÓNIO

Portland está localizada em uma

ZONA 1

Designada por EPA. As áreas da Zona 1 têm o maior potencial para o radônio.

DOENÇA RELACIONADA COM O CALOR

10

visitas de ao departamento de emergência por doenças relacionadas com o calor por cada 100.000 pessoas*



LESÕES E EXPOSIÇÃO À VIOLÊNCIA

EXPOSIÇÃO À VIOLÊNCIA

Os crimes contra a
propriedade
DIMINUÍRAM

1,83% desde 2016 até 2017



279

crimes violentos por 100
000 habitantes, em
comparação com uma
média de 514 nas 500
maiores cidades dos EUA



Os crimes violentos
AUMENTARAM

8,6% desde 2016 até 2017

LESÕES VOLUNTÁRIAS

4

mortes por armas de fogo
/ 100 000 pessoas

13

suicídios/ 100 000 pessoas

12%

das mulheres do Condado de
Cumberland foram vítimas de
estupro*

LESÕES INVOLUNTÁRIAS

39

mortes por
envenenamento
/ 100 000 pessoas

5

mortes em
acidentes de viação
/ 100 000 pessoas

74

visitas ao departamento
de emergência por
traumatismo
cranioencefálico/ 10 000
pessoas no Condado de
Cumberland*

409

visitas ao departamento
de emergência
relacionadas com
quedas/ 10 000 pessoas

24

mortes relacionadas
com quedas
/ 100 000 pessoas

SAÚDE MENTAL

DEPRESSÃO

Aproximadamente



Adultos do Condado de Cumberland foram diagnosticados com depressão durante a sua vida*

13%

dos adultos de Portland relatam frequentes angústias mentais

Aproximadamente



alunos do ensino secundário relatam sentir-se tristes ou sem esperança por 2 semanas seguidas

UTILIZAÇÃO

297

visitas ao departamento de emergência da saúde mental por cada 10 000 pessoas

ACESSO

150:1

proporção da população em relação a um prestador de cuidados de saúde mental*

CHAMADAS DE SERVIÇO DA POLÍCIA

5 509

Chamadas de Serviços em relação a saúde comportamental para o Departamento de Polícia de Portland.

SUICÍDIO

14%

de alunos do ensino secundário pensam seriamente no suicídio

21%

de alunos de 2º e 3º ciclos do ensino básico pensam seriamente no suicídio

13

cometeram suicídio /100 000 pessoas

USO DE SUBSTÂNCIAS

PARTE 1

ÁLCOOL



1 DE 5

adultos bebe compulsivamente



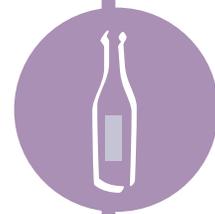
1 DE 5

alunos do ensino secundário consumiram álcool nos últimos 30 dias



37%

alunos do 2º e 3º ciclos do ensino básico acham que é fácil conseguir álcool



58%

alunos do ensino secundário acham que é fácil conseguir álcool

MARIJUANA

26%

uso de marijuana entre alunos do ensino secundário

SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA

75

respostas de serviços médicos de emergência em casos de overdose por cada 10 000 pessoas

1 063

Chamadas de Serviço relacionadas com drogas para o Departamento de Polícia de Portland.

2 575

Chamadas de Serviço para o Departamento de Polícia de Portland relacionadas com álcool.

LESÕES E MORTES

22

Hospitalizações por consumo de substâncias /10 000 pessoas

17

mortes causadas pelo álcool /100 000 pessoas

34

mortes relacionadas com opiáceos

44

mortes relacionadas com overdoses

USO DE SUBSTÂNCIAS

PARTE 2

PROGRAMA DE TROCA DE SERINGAS

229

novas inscrições do Programa de Troca de Seringas em 2018



3 316

inscrições do Programa de Troca de Seringas em 2018

204 259

seringas recolhidas e eliminadas



199 439

seringas distribuídas

4 189

Alojamento

700

Gestão de Casos

2 564

Clínica de DST

2 103

Testes de VIH

1 081

Tratamento de Uso de Substâncias

3 889

Cuidados Primários

115

Coligação Antitráfico

200

Organizações de Planeamento Familiar

15 835

referências feitas, conforme necessário

365

Testes de Hepatite

629

Outros

PROGRAMA DE DISTRIBUIÇÃO DE NALOXONA

715

clientes inscritos no programa de distribuição de naloxona

1 314

doses de naloxona dispensadas como recargas

1 871

doses de naloxona dispensadas a novos inscritos

190

overdoses revertidas, como relatado pelos clientes

100+

"Reconhecimento de Overdose, Resposta e Naloxona"
Formações ministradas pela equipa do Programa de Troca de Seringas

MORTE E CUIDADOS PALIATIVOS

MORTALIDADE



Anos potenciais de vida perdidos antes dos 75 anos de idade/100 000 pessoas

Esperança de Vida*



TAXA GLOBAL DE MORTALIDADE



mortes por qualquer causa/100 000 pessoas

MORTALIDADE POR TODAS AS CAUSAS

CANCRO



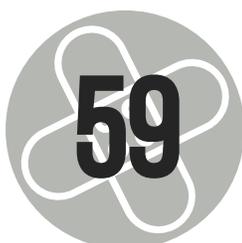
mortes causadas por cancro /100 000 pessoas

DOENÇA DE CORAÇÃO



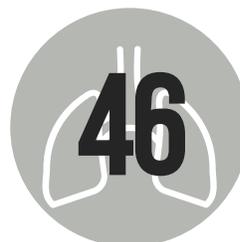
mortes causadas por cardiopatia /insuficiência cardíaca /100 000 pessoas

LESÕES



mortes por lesões /100 000 pessoas

DOENÇA RESPIRATÓRIA INFERIOR CRÔNICA



mortes por DPOC /100 000

DERRAMES



mortes por derrames /100 000 pessoas

CUIDADOS PALIATIVOS

UTILIZAÇÃO DE HOSPÍCIOS, 2017

57%



das Mortes de beneficiários de Medicare foram mortes em serviços de cuidados paliativos da Medicare*

DEMÊNCIA



Mortes por Alzheimer /100 000 pessoas



601 MORTES

em todo o estado por Doença de Alzheimer

Próximos Passos

Este relatório serve como uma bússola para a Saúde Pública de Portland para ser usada como um guia para o nosso plano de melhoria da saúde das nossas comunidades, integração de sistemas, política e tomada de decisões, e mapeamento de recursos e ativos.



Plano de Melhoria da Saúde Comunitária

- Fóruns comunitários
- Planeamento de programas



Integração de sistemas

- SMART City
- Relatórios transparentes



Formulação de políticas

- Abordagem sistemática da saúde



Mapeamento de Recursos e Ativos

- Simplificar
- Identificar recursos

