

Rapport sur la santé de Portland



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Portland Public Health Division
City of Portland, Health and Human Services Department

2019 - 2020



Division de la santé publique
Département de la santé et des services sociaux, ville de Portland

Téléphone : 207-874-8633
www.portlandmaine.gov



NO PARKING
ANY TIME

MOPED
MOTORCYCLE
PARKING
ONLY

NO PARKING
ANY TIME

KIRIN

SATURDAY

Résumé Exécutif

Grâce à nos efforts combinés, le rapport sur la santé de Portland entraînera un certain nombre d'améliorations de santé et du système pour les résidents de Portland, y compris, mais sans s'y limiter, les résultats suivants tirés des données qualitatives et quantitatives du rapport :

Zones où Portland obtient de mauvais résultats par rapport au comté de Cumberland et / ou au Maine :

Indicateur	Portland	Cté de Cumberland	Maine	Référence
Visites aux urgences liées à l'asthme pour 10 000 personnes	2010-2014 85	2010-2014 34	2010-2014 39,7	Programme de suivi de la santé publique environnementale du Maine
Enfants vivant dans la pauvreté	2012-2016 25,6%	2012-2016 13,3%	2012-2016 17,2%	Évaluation des besoins en santé communautaire partagée (CHNA) du Maine, profil de Portland
Visites aux urgences liées aux chutes pour 10 000 personnes	2012-2014 408,6	2012-2014 272,1	2012-2014 340,9	↓
Visites aux urgences en santé mentale pour 10 000 personnes	2012-2014 297,3	2012-2014 164	2012-2014 167,6	
Respect des recommandations d'activité physique de 60 minutes par jour, lycéel	2019 17,1%	2019 20,0%	2019 20,9%	
Overall death rate per 100,000 people	2012-2016 756,3	2012-2016 683,6	2012-2016 753,1	↓
Taux de mortalité global pour 100 000 personnes	2016 21,5	2016 11,8	2016 18,1	
Hospitalisations pour toxicomanie pour 10 000 personnes	2017 26,9	2017 9,9	2017 6,2	Système de surveillance des maladies infectieuses du Maine
Cas de syphilis infectieuse nouvellement diagnostiqués pour 100 000 personnes	2018 66,2	2018 29,97	2018 26,45	Rapport étendu sur les décès dus à la drogue dans le Maine, 2018
Pourcentage de femmes de 50 à 74 ans ayant subi une mammographie au cours des deux dernières années	2016 73,4%	2014-2016 84,6%	2016 80,2%	Portland et Maine : 500 villes Comté de Cumberland : CHNA partagée du Maine, Cumberland Profil du comté
Décès par empoisonnement pour 100 000 personnes	2018 37,1	2012-2016 18,4	2012-2016 17,6	Portland : Recherche de données et des statistiques de l'état civil du CDC du Maine Comté de Cumberland et Maine : CHNA partagée du Maine, profil du comté de Cumberland
Années potentielles de vie perdues avant 75 ans pour 100 000 habitants	2014-2016 7600	2014-2016 5354,3	2014-2016 6529,2	Portland: CityHealthDashboard.com Comté de Cumberland et Maine : CHNA partagée du Maine, profil du comté de Cumberland

Zones où Portland se comporte bien par rapport au comté de Cumberland et / ou au Maine :

Indicateur	Portland	Cté de Cumberland	Maine	Référence
Décès par balle pour 100 000 personnes	2018 4,4	2010-2016 5,8	2012-2016 9,5	Portland : Recherche de données et des statistiques de l'état civil du CDC du Maine Comté de Cumberland et Maine : CHNA partagée du Maine, profil du comté de Cumberland
Pourcentage de bébés qui ont déjà été allaités	2018 97,46%	2016 81,9%	2016 82%	↓
Pourcentage de nouvelles mères qui ont fumé des cigarettes au cours du 3e trimestre	2018 3,10%	2016 7,00%	2016 14,5%	
Incidence de la maladie de Lyme pour 100 000 personnes	2018 45,3	2018 97,8	2018 105,1	Programme de suivi de la santé publique environnementale du Maine
Obésité, lycéens	2019 10,6%	2019 10,8%	2019 15%	CHNA partagée du Maine, profil du comté de Cumberland
Pourcentage de lycéens ayant consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours	2019 20,8%	2019 24,1%	2019 22,9%	Enquête intégrée sur la santé des jeunes dans le Maine
Pourcentage de lycéens ayant consommé du tabac au cours des 30 derniers jours	2019 7,8%	2019 9,3%	2019 10,6%	↓
I Pourcentage de résidents ayant accès à un parc	2017 86,9%	2015 28%	2015 17%	
Taux de décès dus aux maladies cardiaques pour 100 000 habitants	2012-2016 133,7	2012-2016 164,3	2012-2016 195,8	Recherche de données et des statistiques de l'état civil du CDC du Maine
Infractions criminelles violentes pour 100 000 personnes	2017 279,1	2014-2016 394,4	2014-2016 366,7	Portland: CityHealthDashboard.com Comté de Cumberland et Maine : CHNA partagée du Maine, profil du comté de Cumberland

La Santé publique de Portland espère que les données compilées dans ce rapport permettront aux initiatives et aux programmes d'être adaptés aux besoins des habitants de Portland.

= La performance de Portland est pire que l'indicateur de comparaison = La performance de Portland est meilleure que l'indicateur de comparaison = Impossible de comparer en toute confiance

DÉMOGRAPHIE

POPULATION

66,417

HABITANTS DE PORTLAND

3,3%

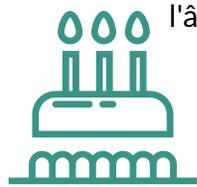
Portland a augmenté de 3,3% depuis 2000.



3,053
anciens combattants



9%
de la population de Portland est handicapée



l'âge médian est de

36

ans



98 hommes pour 100 femmes*

*Ne tient pas compte de l'identité de genre

AGE

La COMPOSITION D'ÂGE de Portland :



5%

0-4 ans



11%

5-17 ans



45%

18-44 ans



25%

45-64 ans

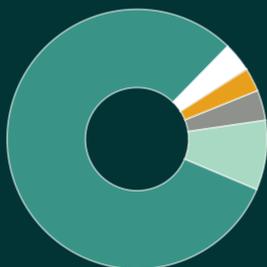


14%

65+ ans

RACE

La race et l'appartenance ethnique à Portland



- Asiatique, non hispanique 3.8
- Noir, non hispanique 8.7
- Blanc, non hispanique 81.1
- Hispanique, toute race 3.6
- Indien d'Amérique ou autochtone de l'Alaska 0.1
- Deux races ou plus, toutes ethnies 2.9

13% des résidents de Portland sont nés à l'étranger



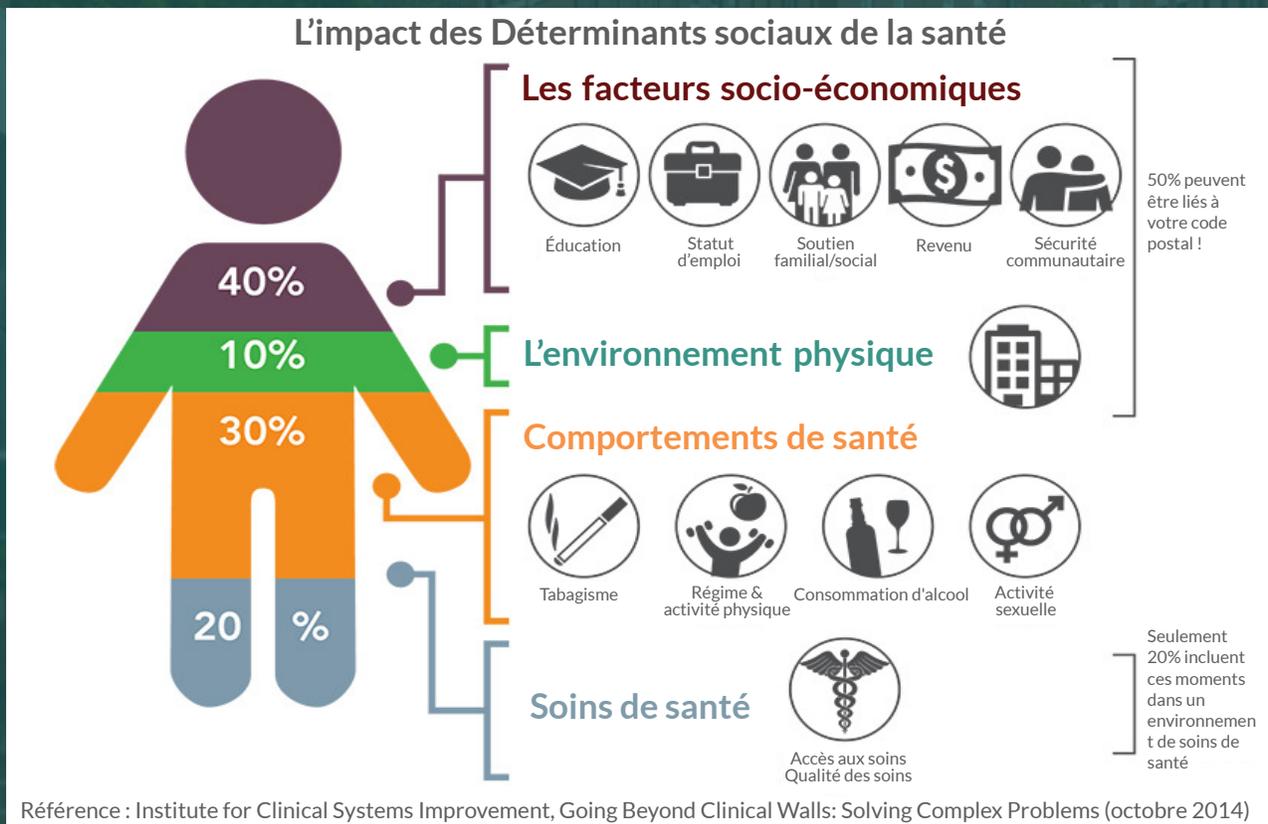
Portland a un score de diversité raciale/ethnique de 45,2/100, contre 64,1 dans les 500 plus grandes villes des États-Unis.

L'importance de comprendre notre communauté

Nous savons que prendre soin de soi en mangeant bien et en restant actif, de ne pas fumer, de se faire vacciner et de subir les tests de dépistage recommandés et de voir un médecin quand nous sommes malades ont tous une influence sur notre santé, mais la santé commence à la maison, dans les écoles, dans les lieux de travail, dans les quartiers et dans les communautés. Notre santé est également affectée par l'accès aux opportunités sociales et économiques ; par les ressources et les soutiens disponibles dans à la maison, dans nos quartiers et dans nos collectivités ; par la qualité de notre scolarité ; par la sécurité de nos lieux de travail ; par la propreté de l'eau, de la nourriture et de l'air ; et par la nature de nos interactions et relations sociales. Tous ces facteurs sont nommés les Déterminants sociaux de la santé (HealthyPeople 2020).

Santé publique 3.0

La santé publique est ce que nous faisons en tant que société pour garantir des conditions dans lesquelles chacun peut être en bonne santé. La plupart des facteurs qui ont un impact sur notre santé se produisent à la maison et dans nos quartiers et n'impliquent pas de soins cliniques. Comprendre la relation entre la façon dont les gens vivent dans leur environnement et leur impact sur la santé est fondamental pour s'adresser aux Déterminants sociaux de la santé.



DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

EDUCATION

53%

des élèves de 3e année ont obtenu un niveau « compétent » ou plus en lecture



ABSENT

16%

des élèves ont manqué 15 jours d'école ou plus au cours d'une année scolaire



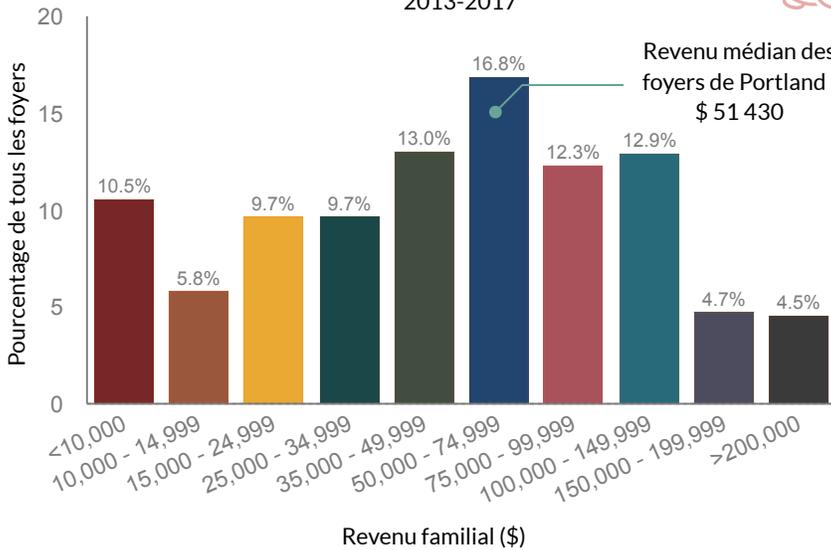
87%

des élèves obtiennent leur diplôme d'études secondaires dans les 4 ans suivant leur entrée au lycée

REVENU

Répartition du revenu à Portland

2013-2017



PAUVRETÉ

Pauvreté

26%

des enfants vivent dans des foyers dont le revenu est inférieur au seuil de pauvreté fédéral

17%

des adultes vivent avec un revenu inférieur au seuil de pauvreté fédéral

Insécurité alimentaire

47%

des habitants de Portland vivent à plus de 800 mètres de l'épicerie la plus proche



LOGEMENT ET ITINÉRANCE

valeur médiane de la maison =

\$261,100

40%

des foyers consacrent 30% ou plus de leur revenu au logement

Le refuge familial de Portland a fourni

51,788

nuitées à 183 familles (644 personnes)

CHÔMAGE



2.6%



Taux de chômage à Portland

ACCÈS

15%

de la population de Portland parle parfois ou toujours une langue autre que l'anglais à la maison

Où nous vivons est important pour notre santé

Les personnes qui ont accès à de solides atouts communautaires ont plus de chances d'avoir une vie saine et d'obtenir les services nécessaires pour mener une vie saine. D'un autre côté, les personnes ayant des déficits d'atouts courent un risque plus élevé d'avoir des effets indésirables sur la santé. Exemples d'atouts communautaires :



L'ACCÈS À L'ÉQUITÉ EN MATIÈRE DE SOINS ET DE SANTÉ

RATIOS DE DISPONIBILITÉ

600:1

population pour un médecin généraliste*

1040:1

population pour un dentiste*

150:1

population pour un professionnel de santé mentale*

*Ratio pour le comté de Cumberland.

BARRIÈRES

1 SUR 10

des habitants de Portland n'ont pas d'assurance maladie

15%

n'ont pas de source spécifique de soins continus**

12%

ont des difficultés à accéder aux soins de santé en raison des coûts**

7%

vivent dans un foyer où l'anglais est limité

**Données pour Portland-Portland du Sud MMSA.

SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES

36%

des femmes de 65 ans et plus sont à jour sur les services de prévention

44%

des femmes de 65 ans et plus sont à jour sur les services de prévention

SERVICES DE PRÉVENTION

69%

des adultes reçoivent des bilans de santé réguliers

66%

des adultes reçoivent des soins dentaires réguliers

CLINIQUE GRATUITE COMMUNAUTAIRE DE PORTLAND

909 rencontres cliniques AVEC **347** patients

52% de nouveaux patients

48% des patients qui reviennent

SOINS FOURNIS PAR

104 bénévoles

1906 heures de bénévolat

SANTÉ MATERNELLE ET DE L'ENFANT

BIEN-ÊTRE DE LA GROSSESSE

88%

des naissances pour lesquelles les soins prénatals ont commencé au 1er trimestre

3%

des nouvelles mères fument des cigarettes au 3e trimestre



36

drug-affected infant reports per 1000 births

ALLAITEMENT

97%

des bébés sont nourris au lait maternel

TAUX DE NATALITÉ



44 NAISSANCES

pour 1 000 femmes âgées de 15 - 50 ans



8 NAISSANCES

pour 1 000 femmes âgées de 15 - 19 ans



7%

de bébés nés avec un faible poids à la naissance (2 500 grammes)



8%

de bébés nés avant la date de naissance prévue

CÉSARIENNE

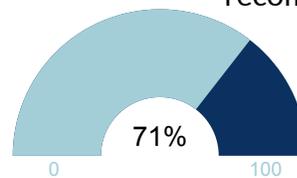
37%

de césariennes parmi les naissances à faible risque

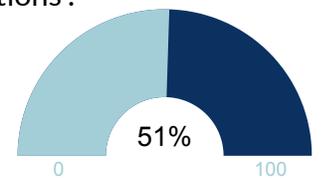
IMMUNISATIONS RECOMMANDÉES



Immunisé jusqu'aux recommandations :



des enfants de 2 ans*



des jeunes de 13-18 ans*

MALADIE CHRONIQUE

NUTRITION, ACTIVITÉ PHYSIQUE ET POIDS IDÉAL

Adulte

28% mangent moins d'une portion de fruits par jour*

12% mangent moins d'une portion de légumes par jour*



Lycée

38% mangent moins d'une portion de fruits par jour

54% mangent moins d'une portion de légumes par jour

1 SUR 4 Rapports d'obésité
adultes

1 SUR 10
jeunes

18% ne déclarent aucune activité physique durant les loisirs



17% répondent aux recommandations d'activité physique de 60 minutes par jour

*Données pour Portland-Portland du Sud MMSA.

MALADIE CARDIAQUE

28%

adultes diagnostiqués avec une hypertension artérielle

16

hospitalisations pour crise cardiaque sur 10 000 personnes**

16

hospitalisations pour insuffisance cardiaque sur 10 000 personnes**

19

hospitalisations pour AVC sur 10 000 personnes**

83

décès par maladie coronarienne sur 100 000 personnes

MALADIE PULMONAIRE OBSTRUCTIVE CHRONIQUE

12

hospitalisations pour MPOC sur 10 000 personnes

42

décès dus à la MPOC sur 100 000 personnes



TABAC

17%

des adultes de Portland sont actuellement des fumeurs

8%

des lycéens ont consommé du tabac au cours des 30 derniers jours

29%

des lycéens ont utilisé des cigarettes électroniques au cours des 30 derniers jours**

DIABÈTE

8%

diagnostiqués

hospitalisations sur 10 000

13

18

décès sur 100 000

CANCER

TOUT CANCERS

462 NOUVEAUX CAS

de cancer sur 100 000 personnes



166 DÉCÈS

dus cancer sur 100 000 personnes

LIÉS AU TABAC

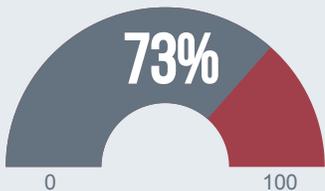
136 NOUVEAUX CAS

des cancers liés au tabac* pour 100 000 personnes

*À l'exclusion des cancers du poumon et des bronches

SEIN FÉMININ

121 NOUVEAUX CAS sur 100 000 femmes



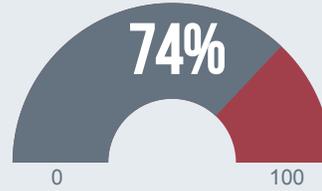
de femmes âgées de 50-74 ans qui ont subi une mammographie au cours des deux dernières années

19 DÉCÈS

dus au cancer du sein sur 100 000 femmes

COLORECTAL

38 NOUVEAUX CAS sur 100 000 personnes



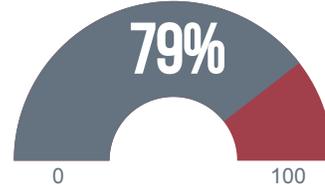
d'adultes âgés de 50-75 ans qui ont subi un dépistage du cancer colorectal

14 DÉCÈS dus au cancer colorectal sur 100 000 personnes

COL UTÉRIN

<10 NOUVEAUX CAS

sur 100 000 femmes

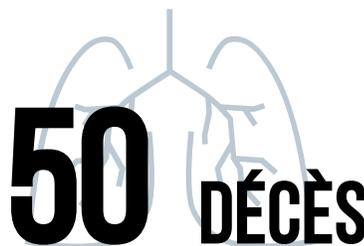


des femmes âgées de 21-65 ans ont récemment subi un test Pap

POUMON

68 NOUVEAUX CAS

sur 100 000 personnes



50 DÉCÈS sur 100 000 personnes

PROSTATE

95 NOUVEAUX CAS sur 100 000 hommes



VESSIE

26 NOUVEAUX CAS sur 100 000 personnes

MÉLANOME

23 NOUVEAUX CAS sur 100 000 personnes

MALADIE INFECTIEUSE

CHLAMYDIA

2018

492

CAS NOUVELLEMENT DIAGNOSTIQUÉS

sur 100 000 personnes

GONORRHÉE

2018

146

CAS NOUVELLEMENT DIAGNOSTIQUÉS

sur 100 000 personnes

SYPHILIS

2018

29

CAS NOUVELLEMENT DIAGNOSTIQUÉS

sur 100 000 personnes

HÉPATITE C

2017

339

CAS NOUVELLEMENT DIAGNOSTIQUÉS

sur 100 000 personnes

IMMUNISATIONS

2%

d'élèves de maternelle exemptés pour des raisons philosophiques

des enfants de deux ans du comté de Cumberland sont correctement vaccinés*

71%

47%

des adultes du comté de Cumberland*

VACCIN ANTIGRIPPAL REÇU AU COURS DE L'ANNÉE PASSÉE :

des enfants du Maine**

62%

*Données pour le comté de Cumberland.

**Données pour l'État du Maine.

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

PLOMB



53%

des logements ont été construits avant les années 50

Moyenne de 500 villes **5.5**

9

Portland a un Indice de risque d'exposition au plomb très élevé de **9/10**, contre une moyenne de 5,5 dans les 500 plus grandes villes des États-Unis.

27%

des enfants de 0 à 3 ans ont subi un test de plombémie



149

Enfants avec empoisonnement au plomb

POLLUTION DE L'AIR

Portland a une meilleure concentration annuelle moyenne de particules fines (PF2,5) à **7.8**, contre une moyenne de **9,2** dans les 500 plus grandes villes des États-Unis.

EAU



L'eau du robinet de Portland respecte ou dépasse toutes les normes de qualité.



ASTHME

11% de prévalence de l'asthme chez les adultes de 18+ ans

10% de prévalence de l'asthme chez les enfants de 0-17 ans*



85

visites aux urgences liées à l'asthme pour 10 000 personnes



6

hospitalisations liées à l'asthme pour 10 000 personnes

MALADIES TRANSMISES PAR LES TIQUES



45

nouveaux cas de maladie de Lyme pour 100 000 habitants

RADON

Portland est situé dans une zone désignée par l'EPA :

ZONE 1

Les Zones 1 ont le plus fort potentiel de radon.

MALADIE LIÉE À LA CHALEUR

10

visites aux urgences liées à la chaleur pour 100 000 habitants*



BLESSURE ET EXPOSITION À LA VIOLENCE

EXPOSITION À LA VIOLENCE

Le crimes contre la propriété
ONT DIMINUÉ
de 1,83% de 2016 à 2017



279
délits avec violence pour
100 000 habitants, contre
514 en moyenne dans les
500 plus grandes villes des
États-Unis



Les crimes violents
ONT AUGMENTÉ
de 8,6% de 2016 à 2017

BLESSURE INTENTIONNELLE

4

décès par balle sur
100 000 personnes

13

suicides sur 100 000 personnes

12%

femmes du comté de Cumberland
ont été victimes de viol*

BLESSURE NON INTENTIONNELLE

39

morts par
empoisonnement
sur 100 000
personnes

5

morts dans des
accidents de la
route sur 100 000
personnes

74

visites aux urgences
pour traumatisme
crânien sur 10 000
personnes dans le
comté de Cumberland*

409

visites aux urgences
liées aux chutes sur 10
000 personnes

24

décès liés aux
chutes sur 100 000
personnes

SANTÉ MENTALE

DEPRESSION

Approximativement



adultes dans le comté de Cumberland a reçu un diagnostic de dépression au cours de sa vie*

13%

des adultes de Portland signalent une détresse mentale fréquente

Approximativement



lycéens déclarent se sentir tristes ou désespérés pendant 2 semaines

UTILISATION

297

aux urgences en santé mentale visites pour 10 000 personnes

ACCÈS

150:1

ratio de la population à un professionnel de santé mentale*

APPELS AU SERVICE DE POLICE

5509

Appels en aide liés à la santé comportementale au Service de police de Portland.

SUICIDE

14%

des lycéens envisagent sérieusement le suicide

21%

des collégiens envisagent sérieusement le suicide

13

suicides complétés sur 100 000 personnes

TOXICOMANIE PARTIE 1

ALCOOL



1 SUR 5

adultes boivent excessivement



1 SUR 5

lycéens ont consommé
de l'alcool au cours des
30 derniers jours



37%

des collégiens pensent que
l'alcool est facile à obtenir



58%

des lycéens pensent que
l'alcool est facile à obtenir

MARIJUANA

26%

de consommation de
marijuana chez les lycéens

SERVICES D'URGENCE

75

interventions en cas
d'overdose de services
médicaux d'urgence pour
10 000 personnes

1063

Appels en aide liés à la
drogue au Service de
police de Portland

2575

Appels en aide liés à
l'alcool au Service de
police de Portland.

BLESSURE & DÉCÈS

22

hospitalisations pour
toxicomanie pour 10 000
personnes

17

décès dus à l'alcool
pour 100 000
personnes

34

décès liés aux
opioïdes

44

décès liés à une
overdose

TOXICOMANIE PARTIE 2

PROGRAMME D'ÉCHANGE DE SERINGUES

229

nouveaux inscrits au
Programme d'échange
de seringues en 2018

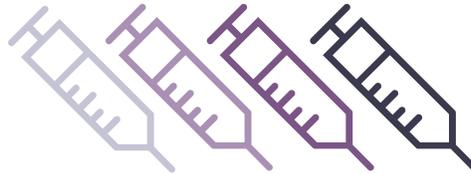


3,316

inscrits au Programme
d'échange de seringues
en 2018

204,259

seringues collectées et
disposées



199,439

seringues distribuées

4,189

Logement

700

gestion de
casn

2,564

Clinique des
MST

2,103

Dépistages du
VIH

1,081

Traitements de
toxicomanie

3,889

Premiers soins

115

Coalition
anti-traite

200

Organisations
de planning
familiale

15,835

références effectuées, au besoin

365

Tests
d'hépatite

629

Autre

PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE NALOXONE

715

clients inscrits au
programme de
distribution de naloxone

1,314

doses de naloxone
distribuées en recharges

1,871

doses de naloxone distribuées
aux nouveaux inscrits

190

overdoses inversées,
selon les clients

100+

Formations sur « La reconnaissance de l'overdose, la réponse et la naloxone » fournies par le personnel du Programme d'échange de seringues.

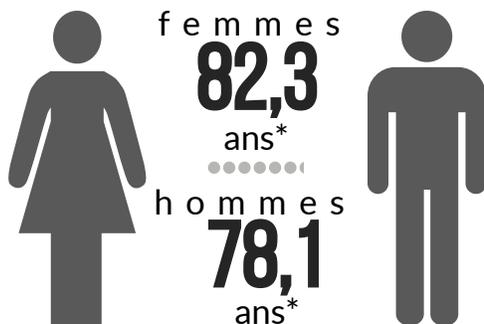
LA MORT ET MOURIR

MORTALITÉ

7600

ans de vie potentiellement
perdue avant 75 ans sur
100 000 personnes

Espérance de vie*



TAUX DE MORTALITÉ GLOBAL

756

décès de toutes causes
sur 100 000 personnes

MORTALITÉ TOUTES CAUSES

CANCER

167

décès dus au cancer sur
100 000 personnes

MALADIE CARDIAQUE

133

décès par maladie
cardiaque/insuffisance
cardiaque sur 100 000
personnes

BLESSURE

59

décès par blessure
sur 100 000
personnes

MALADIE CHRONIQUE DES VOIES RESPIRATOIRES INFÉRIEURES

46

décès par MPOC sur
100 000 personnes

AVC

32

décès par AVC sur
100 000
personnes

HOSPICE

UTILISATION DE L'HOSPICE, 2017

57%

des décès Medicare étaient des
décès d'Hospice Medicare*



DÉMENCE

21

décès dus à la maladie
d'Alzheimer sur 100 000
personnes

601
DÉCÈS

dans tout l'État à cause
de la maladie d'Alzheimer



Prochaines étapes

Ce rapport sert de boussole pour la Santé publique de Portland, à être utilisé comme guide pour notre plan d'amélioration de la santé communautaire, de l'intégration du système, de la politique et de la prise de décision, et de la cartographie des ressources et des atouts.



Plan d'amélioration de la santé communautaire

- Forums communautaires
- Planification du programme



Intégration du système

- Ville intelligente dite « SMART »
- Transparence des rapports



Élaboration de politiques

- S'adresser systématiquement à la santé



Cartographie des ressources et des atouts

- Rationaliser
- Identifier les atouts

