

# Êtes-vous Prêts?...



*Établissez un plan. Renseignez-vous. Restez en sécurité.*

## Établir un Plan et Se Renseigner

- ✓ Parlez de ce qui peut arriver: tempête violente, feu, inondation, etc.
- ✓ Comment le sauriez-vous?
- ✓ Savez-vous comment vous contacter les uns les autres? (Voir le Plan de Communication)
- ✓ De quoi auriez-vous besoin si vous ne pouviez pas sortir pendant quelques jours? (Voir Préparer une Trousse d'Urgence)

## Si Vous Devez Partir:

- ✓ Vous aurez peut-être besoin d'oreillers, couvertures, et d'en-cas à manger jusqu'à ce que le refuge fonctionne totalement.
- ✓ Pensez à vos documents bancaires, carnets de chèques, cartes de crédit, médicaments, papiers d'identité, argent comptant, etc.
- ✓ Prévoyez ensemble les besoins spéciaux de vos enfants et d'autres membres de votre famille.
- ✓ Renseignez vous auprès de votre agence Croix-Rouge locale (American Red Cross) à propos des animaux de compagnie.
- ✓ Emportez de la nourriture et de l'eau supplémentaire pour votre animal.
- ✓ Voir les liens Internet pour en savoir plus <http://southernmaine.redcross.org/>



## Être en Sécurité - Préparer une Trousse d'Urgence

De quoi aurez-vous besoin si vous ne pouvez pas sortir pendant trois jours et n'avez pas d'électricité? Voici quelques suggestions:

- ✓ Des réserves d'aliments non périssables qui ne nécessitent pas de cuisson en quantité suffisante pour trois jours



- ✓ Des réserves d'eau en quantité suffisante pour trois jours (3,8 litres d'eau par personne, par jour)



- ✓ Une radio portable fonctionnant à piles et des piles de rechange

- ✓ Une lampe de poche et des piles de rechange

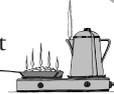
- ✓ Une trousse de premier secours



- ✓ Un téléphone qui fonctionne en cas de panne de courant



- ✓ Un moyen de chauffer les aliments et l'eau sans danger: camping-gaz, etc.



- ✓ Un moyen de rester au chaud si le courant est coupé: sacs de couchage, couvertures supplémentaires, etc.

- ✓ Des réserves de médicaments en quantité suffisante pour trois jours et toujours à portée de main



- ✓ Des articles pour bébés: lait en poudre, couches, etc



- ✓ De la nourriture et de l'eau pour les animaux de compagnie

## Votre Plan de Communication

*Membres de la Famille:*

Nom: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

*Lieu de rencontre:*

Adresse: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

*Personne à contacter hors de la ville:*

Nom: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_