

¿Usted esta Listo?...



Haga un plan. Infórmese. Asegúrese

Elaborando un plan y empezando a informarse

- ✓ Hable acerca de lo que puede pasar: tormenta de nieve, incendio, inundación, etc.
- ✓ ¿Cómo se enteraría usted de ello?
- ✓ ¿Sabe usted cómo contactarse con otras personas? (Vea el plan de comunicación)
- ✓ ¿Qué necesitaría usted, si no podría salir unos cuantos días? (Tenga listo un equipo de emergencia para desastres)

Si usted tiene que salir:

- ✓ Usted puede necesitar almohadas, mantas, y bocadillos para comer hasta que los refugios funcionen completamente.
- ✓ Piense acerca de sus cuentas de banco, cuentas por pagar, chequeras, tarjetas de crédito, medicina, documentos de identificación, dinero efectivo, etc.
- ✓ Planee en conjunto acerca de las necesidades especiales de sus niños y otros en su familia.
- ✓ Si tiene mascotas, verifique con la Cruz Roja más cercana.
- ✓ Lleve extra agua y alimento para su mascota.
- ✓ Para más información vea la pagina Web: <http://southernmaine.redcross.org/>



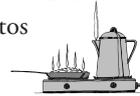
¡Asegúrese! Tenga listo un equipo de emergencia para desastres

¿Qué necesitará usted, si no puede salir durante tres días y no tiene la electricidad? Aquí tiene algunas sugerencias:

- ✓ Suministro de alimentos no perecibles, que no requiera cocinar para 3 días.
- ✓ Suministro de agua para 3 días (1 galón de agua por persona, por día)
- ✓ Radio portátil a batería (pilas) con baterías (pilas) adicionales.
- ✓ Linterna con baterías (pilas) adicionales.
- ✓ Botiquín



- ✓ Teléfono que trabaje si la electricidad está apagada.
- ✓ Una manera segura de calentar alimentos y agua: cocina de camping, etc.
- ✓ Una manera de mantener el calor si la electricidad está apagada: bolsas de dormir, mantas adicionales, etc.
- ✓ Tenga siempre a la mano suministro de sus medicinas para 3 días.
- ✓ Artículos para niños: fórmula, los pañales, etc.
- ✓ Alimento y agua para mascotas.



Su Plan de Comunicaciones

Miembros de su Familia

Nombre: _____

Teléfono: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____

Lugar de Reunión:

Dirección: _____

Teléfono: _____

Contacto fuera de la ciudad:

Nombre: _____

Teléfono: _____