COVID-19: Síntomas a tomar en cuenta y dónde acudir para tratamiento

City of Portland Minority Health Program

TIENE ESTOS SÍNTOMAS O LE PREOCUPA:

La fiebre y/o escalofríos

Dolor muscular

Náuseas

+

Vómitos o Diarrea

Pérdida del gusto u olfato

Tos

+

Falta de respiración

Exposición a casos conocidos de COVID

Cuándo buscar atención médica

Busque atención médica inmediatamente si usted experimenta los siguientes síntomas alarmantes

- Dificultad para respirar o empeoramiento de la tos
- Dolor persistente o presión en el pecho
- Confusión inesperada o incapacidad para levantarse
- Cara o labios amoratados
- Empeoramiento de la fiebre (no baja con los medicamentos)

Estos síntomas no son los únicos. Por favor llame y consulte a su médico por cualquier otro síntoma severo o preocupante.

COVID-19: Síntomas a tomar en cuenta y dónde acudir para tratamiento

City of Portland Minority Health Program

Acceso a tratamiento

Si usted no tiene un médico o un lugar donde ser atendido:

El CDC de Maine le sugiere contactar a los siguientes lugares para chequear sus síntomas:
Lugares de atención médica inmediata:

1) Convenient MD

- Si usted tiene síntomas, por favor llame al servicio de emergencia virtual que trabaja los 7 días de la semana, 8:00am-8:00pm: (603) 570-2800
- Si usted es evaluado como positivo. Se le hará una prueba en la unidad móvil de Anthem en 2 Gannett Drive, South Portland

2) Maine Medical Center Emergency Department: (207) 662-0111 or **Mercy Hospital Emergency Department:** (207) 879-3000 (Le pondrán en el sistema de pruebas de Triaje)

3)Greater Portland Health: (207) 874-2141, se le harán preguntas de detección y, si la capacidad lo permite, se ledará una cita para la prueba o se le evaluará a través deun video o una visita telefónica con un proveedor. Laspruebas se realizan en el exterior del local y con citaprevia.

Si usted es paciente **GREATER PORTLAND HEALTH**:

(1) Y desea hacerse la prueba COVID-19,primero llame al (207) 874-2141
   a. Se le harán preguntas previas y luego se le dará una cita para la prueba, o se le evaluará mediante un video o una visita telefónica con un proveedor.
   b. Si usted está enfermo pero no resulta positivo según los criterios de la prueba, recibirá una consulta con su médico por videoconferencia o teléfono. Las visitas médicas presenciales solo se ofrecerán si son médicamente necesarias. Las visitas médicas presenciales son posibles en nuestras oficinas de 63 Preble/Oxford St, Park Ave and Brick Hill.

(2) Si tiene programado su chequeo de rutina o controlde enfermedades crónicas y no experimenta ningún síntoma, lo llamaremos para que sepa si su cita será enpersona o por telesalud. Llame a nuestra oficina al (207) 874-2141 si tiene preguntas sobre una cita ya programada.
(3) Por favor verifique en http://www.greaterportlandhealth.org/ para actualizarse sobre los cambios de las políticas arriba mencionadas .

Si usted es paciente de **MAINE MEDICAL PARTNERS**:

(1) Si tiene síntomas de COVID-19:
   (a) Por favor primero llame a su proveedor de atención primaria, y se le harán las preguntas de detección.
      (i) Si su resultado es positivo y tiene transporte, será dirigido a un sitio de prueba
      (ii) Informe si usted:
         1) No tiene transporte privado, o;
         2) No entiende cómo acceder al centro de evaluación, o ;
         3) Está en una situación de alto riesgo (personas sin hogar, viviendo en albergues, etc.), **de modo que podamos organizar su asistencia**

(2) Para todos los demás asuntos clínicos, llame a su proveedor de atención primaria y ellos lo ayudarán a determinar si necesita una cita.

Si usted es paciente de **MERCY HOSPITAL**:

Para acceder a una prueba, usted debe estar experimentando síntomas agudos o severos y pertenecer a un grupo determinado (embarazo, personal sanitario, personal de los servicios de emergencia, como bomberos, policías, etc., en su residencia habitual convive con un grupo de adultos mayores). Las pruebas también podrían considerarse para aquellos que presentan síntomas activos y quienes sufran de enfermedades de carácter crónico como la diabetes o enfermedad cardiaca.
(1) Si usted tiene síntomas del COVID-19 , por favor llame primero **(207) 553-6050**.
(2) Si sus síntomas son leves o moderados y usted es seleccionado para una prueba, usted será evaluado de manera remota: Northern Light Mercy Hospital, Fore River: 175 Fore River Parkway Portland, ME
(3) Si sus síntomas son severos y/o usted sufre de pre condiciones de salud de riesgo, usted necesitará visitar un consultorio médico para una evaluación presencial para lo cual debe pedir una cita llamando por teléfono **(207) 553-6050.**