COVID-19: Các triệu chứng có thể thấy và nơi cần phải tìm để được chăm sóc

City of Portland Minority Health Program

Các triệu chứng

- Sốt và / hoặc ớn lạnh
- Đau cơ
- Ho

+

- Mất vị giác hoặc mất mùi
- Buồn nôn, ói hoặc tiêu chảy

+

- Tiếp xúc với các trường hợp đã biết bị COVID
- Thở hụt hơi
- Sốt

Khi nào thì phải tìm sự chăm sóc y tế

Nếu quý vị thấy mình bị các dấu hiệu tình trạng khẩn cấp như sau đây thì phải tìm sự chăm sóc y tế ngay lập tức

- Bị khó thở và bị ho càng nặng hơn
- Đau đai dẳng hoặc bị nặng ngực
- Bắt đầu bị rối loạn và không thể dậy được
- Môi hay mặt hơi xanh xanh
- Sốt nặng hơn (thuốc hay dược phẩm không còn tác dụng)

Danh sách này không kể ra được tất cả. Xin hãy hỏi ý kiến của người chăm sóc sức khỏe về các triệu chứng khác mà quý vị thấy là nghiệm trọng hay làm cho quý vị lo lắng.

COVID-19: Các triệu chứng có thể thấy và nơi cần phải tìm để được chăm sóc

City of Portland Minority Health Program

Đánh gía quyết định

Nếu qúy vị không có phòng khám hay người chăm sóc sức khỏe ban đầu:

CDC của tiểu bang Maine sẽ liên lạc các địa điểm sau đây để thử nghiệm các triệu chứng:

Phòng khám khẩn cấp hay phòng khám dành cho bệnh nhân vãng lai:

1) Convenient MD

- Nếu qúy vị cảm thấy có các triệu chứng, trước tiên xin hãy gọi dịch vụ chăm sóc thực sự khẩn cấp, có sẵn 7 ngày trong tuần: (603) 570-2800
- Nếu xét nghiệm của quý vị là dương tính, quý vị sẽ được xét nghiệm đi xuyên qua lều của Anthem ở tại 2 Gannett Drive, South Portland

2) Maine Medical Center Emergency Department: (207) 662-0111 hoặc **Mercy Hospital Emergency Department:** (207) 879-3000. Quý vị sẽ được đưa ngay vào phòng khám xét nghiệm nguy cấp.

3) Greater Portland Health: (207) 874-2141, quý vị sẽ được hỏi các câu hỏi sàng lọc để kiểm tra và, nếu khả năng có thể, sẽ được lập cuộc hẹn để xét nghiệm kiểm tra hoặc đánh giá với một cuộc khám bằng cách qua video hoặc qua điện thoại với một người chăm sóc sức khỏe. Xét nghiệm sẽ chỉ được thực hiện bên ngoài bằng cuộc hẹn.

Nếu qúy vị là một bệnh nhân của **GREATER PORTLAND HEALTH**:

(1) Nếu quý vị muốn được xét nghiệm COVID-19, trước tiên xin gọi **(207) 874-2141**

- Quý vị sẽ được hỏi các câu hỏi để sàng lọc kiểm tra và sau đó được lập cuộc hẹn để xét nghiệm hoặc để đánh giá với một cuộc hẹn hoặc là qua video hoặc là qua điện thoại với người chăm sóc sức khỏe. Xét nghiệm sẽ được thực hiện ở bên ngoài theo lịch hẹn.
- Nếu quý vị bệnh mà không phải dương tính theo như các tiêu chuẩn xét nghiệm, quý vị sẽ đươc khám bệnh từ xa bằng cách sử dụng điện thoại hay qua video với người chăm sóc sức khỏe. Chỉ khi nào bệnh thật cần thiết thì mới có cuộc khám được gặp mặt. Cuộc khám được gặp mặt có thể tại phòng mạch của chúng tôi 63 Preble/Oxford St, Park Ave and Brick Hill.

(2) Nếu quý vị đã được lập lịch cho một cuộc hẹn khám bệnh thường kỳ, tổng quát hay vì bệnh mãn tính và không có bất kỳ triệu chứng nào, quý vị sẽ được liên hệ để tìm hiểu xem nếu cuộc hẹn của quý vị sẽ là nên gặp trực tiếp hoặc qua cách chăm sóc sức khỏe từ xa telehealth. Vui lòng gọi cho văn phòng của chúng tôi theo số (207) 874-2141 nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào liên quan đến tình trạng của một cuộc hẹn đã được lập lịch hẹn từ trước.Xin gọi đến phòng mạch của chúng tôi tại **(207) 874-2141** nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến tình trạng của một cuộc hẹn đã được lập lịch trước đây.

(3) Xin kiểm tra http://www.greaterportlandhealth.org/ để được cập nhật các cách giải quyết như nói trên.

Nếu qúy vị là một bệnh nhân của **MAINE MEDICAL PARTNERS**:

(1) Nếu quý vị cảm thấy có các triệu chứng của COVID-19:

(a) Trước tiên, xin gọi cho bác sĩ chính chăm sóc sức khỏe của quý vị và họ sẽ hỏi quý vị một số câu hỏi để sàng lọc kiểm tra

(i) Nếu quý vị có kết quả kiểm tra là dương tính và có phương tiện di chuyển, quý vị sẽ được hướng dẫn đến một địa điểm xét nghiệm.

(ii) Hãy cho phòng khám biết nếu quý vị: (1) không có phương tiện di chuyển cá nhân; HAY LÀ (2) không biết làm thế nào có thể tiếp cận trung tâm xét nghiệm; HAY LÀ (3) đang ở trong một tình huống cuộc sống có rủi ro cao (người vô gia cư, ở nhà tạm trú công cộng, v.v.), để có thể được sắp xếp hỗ trợ.

(2) Đối với tất cả các vấn đề khám và điều trị khác, vui lòng gọi bác sĩ chăm sóc sức khỏe chính của quý vị , và họ sẽ giúp quý vị xác định xem quý vị có cần một cuộc hẹn hay không.

Nếu qúy vị là một bệnh nhân của **MERCY HOSPITAL**:

Để được xét nghiệm, quý vị phải có các triệu chứng thực sự và hội đủ điều kiện trong một nhóm riêng biệt (phụ nữ mang thai, nhân viên chăm sóc sức khỏe, người có phản ứng trước tiên, người cùng sống chung trong một nhóm). Xét nghiệm cũng có thể được xem xét dành cho những ai có triệu chứng thực sự với các bệnh tiềm ẩn như bệnh tiểu đường hoặc bệnh tim.

(1) Nếu quý vị cảm thấy mình có các triệu chứng của COVID-19, trước tiên xin gọi **(207) 553-6050**.

(2) Nếu các triệu chứng của quý vị ở mức độ nhẹ -vừa phải, và quý vị hội đủ điều kiện được xét nghiệm, quý vị sẽ được xét nghiệm từ xa tại: Northern Light Mercy Hospital, Fore River: 175 Fore River Parkway Portland, ME 04102

(3) Nếu các triệu chứng của quý vị là nghiệm trọng và/ hoặc là qúy vị có các bệnh tiềm ẩn, quý vị sẽ cần phải được khám thực sự tại phòng khám di dộng để được đánh giá bệnh và có thể được chuẩn bị bằng cách gọi **(207) 553-6050**.