



COVID-19: Symptômes à surveiller et ou d'aller pour les soins médicaux

City of Portland Minority Health Program

symptômes d'inquiétude

- la toux
- la nausée, les vomissements, ou la diarrhée
- la fièvre
- la douleur des muscles
- la perte de goût ou d'odeur
- et l'essoufflement
- l'exposition au cas connu de COVID

Quand il faut obtenir l'assistance médicale

Cherchez l'assistance médicale immédiatement, si vous développez les signes précurseurs d'urgence suivants

»» La difficulté à respirer ou la toux qui empire



»» La douleur persistante ou la pression dans la poitrine



»» La nouvelle confusion ou l'incapacité de se réveiller



»» Les lèvres ou la visage bleuâtres



»» La fièvre qui empire (qui ne répond pas au médicament)



Cette liste n'est pas exhaustive. Veuillez contacter votre fournisseur de soins médicaux pour tous les autres symptômes graves ou inquiétants.



COVID-19: Symptômes à surveiller et ou d'aller pour les soins médicaux

City of Portland Minority Health Program

Accéder aux soins

Si vous n'avez pas de fournisseur de soins médicaux ou de clinique:

Le CDC de Maine suggère que vous contactiez les lieux suivants d'être examiné pour des symptômes:

Service de soins d'urgence ou clinique sans rendez-vous:

1) Convenient MD

- Si vous éprouvez des symptômes, veuillez appeler le service de soins d'urgence virtuel, disponible 7 jours par semaine (603) 570-2800
- Si vous avez un résultat de dépistage positif, vous serez examiné(e) à la tente de service au volant de Anthem à 2 Gannett Drive, South Portland

2) Maine Medical Center Emergency Department: (207) 662-0111 or Mercy Hospital Emergency Department: (207) 879-3000 (vous serez dirigé(e) vers une ligne de triage de clinique de test)

3) Greater Portland Health: (207) 874-2141, vous serez demandé(e) des questions de sélection et, si capacité le permet, donné(e) un rendez-vous pour le test, ou évaluée par une visite vidéo ou téléphonique avec un fournisseur. Le test se fait en plein air sur rendez-vous.

Si vous êtes un(e) patient(e) de **GREATER PORTLAND HEALTH:**

(1) Si vous aimeriez un test de COVID-19, veuillez appeler d'abord (207) 874-2141

- Vous serez demandé(e) des questions de sélection, et puis vous serez donné(e) un rendez-vous pour un test, ou évalué(e) par une visite vidéo ou téléphonique avec un fournisseur. Le test se fait en plein air sur rendez-vous.
- Si vous êtes malade mais vous n'avez pas de résultat de dépistage positif, on vous offrira une visite virtuelle avec un fournisseur par vidéo ou téléphone. Des visites en face à face ne seront proposées qu'en cas de nécessité médicale. Les rendez-vous en personne sont possibles à nos bureaux de 63 Preble/Oxford St, Park Ave/Brick Hill.

(2) Si vous êtes prévu(e) pour une visite de routine, pour bien-être ou pour la gestion de maladie chronique, et vous n'éprouvez pas de symptômes, vous serez contacté(e) pour apprendre si votre rendez-vous sera en personne ou via visite de télésanté. Veuillez appeler notre bureau à (207) 874-2141 si vous avez des questions concernant le statut d'un rendez-vous prévu auparavant.

(3) Veuillez consulter <http://www.greaterportlandhealth.org/> pour les mises à jour des politiques ci-dessus.

Si vous êtes un(e) patient(e) de **MAINE MEDICAL PARTNERS:**

(1) Si vous éprouvez des symptômes de COVID-19:

- Veuillez d'abord appeler votre fournisseur de soins primaires et il vous demandera des questions de sélection. Si vous faites un dépistage positif et vous avez un moyen de transport, vous recevrez l'ordre d'aller au site de test.
- **Informez la clinique** si vous:
 - n'avez pas de transport privé; OU
 - ne pouvez pas comprendre comment accéder au centre de test; OU
 - êtes dans une situation d'habitation à haute-risque (vous êtes sans-abri, vivre dans un refuge, etc.), pour qu'une assistance puisse être organisée.

(2) Pour tous les autres matières cliniques, veuillez appeler votre fournisseur de soins primaires et il vous aidera à déterminer si vous avez besoin d'un rendez-vous.

Si vous êtes un(e) patient(e) de **MERCY HOSPITAL:**

D'être examiné, il faut que vous ayez des symptômes actifs et qualifiez comme un groupe spécialisé (enceinte, membre de services de santé, premier intervenant, vivre dans un contexte de groupe). Le dépistage peut être considéré aussi pour ceux avec les symptômes actifs qui ont des problèmes médicaux sous-jacents tels que le diabète ou la cardiopathie.

(1) Si vous éprouvez des symptômes de COVID-19, veuillez d'abord appeler (207) 553-6050.

(2) Si vos symptômes sont légers-modérés, et vous qualifiez pour le dépistage, vous serez examiné(e) à distance à:
Northern Light Mercy Hospital, Fore River: 175 Fore River Parkway Portland, ME 04102

(3) Si vos symptômes sont graves et/ou vous avez un problème médical sous-jacent, vous aurez besoin d'une vraie visite au bureau chez notre clinique d'évaluation ambulatoire, qui peut être organisée par téléphone (207) 553-6050.