

COVID-19

الأعراض التي يجب البحث عنها وأين تذهب
للحصول على الرعاية

City of Portland Minority Health Program

الأعراض المقلقة ذات الصلة:

الحمى و / أو القشعريرة

ألام العضلي

فقدان الطعم أو الرائحة



الغثيان أو القيء أو
الإسهال

مخالطة شخص تم التأكد
من إصابته بكوفيد 19



حمى

سعال

ضيق في التنفس

متى تطلب العناية الطبية

احصل على رعاية طبية على الفور ، إذا قمت بتطوير لديك علامات التحذير الطارئة التالية

»» صعوبة في التنفس أو تفاقم السعال

»» ألم أو ضغط مستمر في الصدر

»» اضطراب جديد أو عدم القدرة على الاستجابة

»» ازرقاق الشفاه أو الوجه

»» الحمى المتفاقمة عدم الاستجابة للأدوية

هذه القائمة ليست شاملة. يرجى استشارة مقدم الرعاية الطبية الخاص بك عن
أي أعراض أخرى شديدة أو مثيرة للقلق

COVID-19

الأعراض التي يجب البحث عنها وأين تذهب
للحصول على الرعاية

City of Portland Minority Health Program

الوصول إلى الرعاية

إذا لم يكن لديك طبيب أو عيادة رعاية أولية

يقترح مركز ماين لمكافحة الأمراض والوقاية منها الاتصال بالمواقع التالية ليتم الفحص بحثاً عن الأعراض
العيادة أو الرعاية العاجلة:

Convenient MD

إذا كنت تعاني من الأعراض ، فالرجاء أولاً الاتصال بخدمة الرعاية العاجلة ، متاح على مدار 7 أيام في الأسبوع (603) 2800-570
إذا كانت نتائجك إيجابية سيتم اختبارك في خيمة الفحص في السيارة من خلال

Anthem at 2 Gannett Drive, South Portland

(207) 662-0111: Maine Medical Center Emergency Department

(207) 879-3000: Mercy Hospital Emergency Department سيضعونك في خط فرز عيادة الاختبار

(207) 874-2141: Greater Portland Health

عند الاتصال بالعيادة سوف يتم سؤالك عن أسئلة الفحص ، وإذا كان بالإمكان سيتم تحديد موعد للاختبار ، أو يتم تقييمك من خلال موعد الفيديو أو الهاتف مع الطبيب .
ويتم الاختبار في الخارج عن طريق المعاينة فقط

إذا كنت مريضاً GREATER PORTLAND HEALTH

إذا كنت تعاني من أعراض COVID-19:

يرجى أولاً الاتصال بمقدم الرعاية الأولية (طبيب العائلة) الخاص بك وسوف يسألك بعض أسئلة الفحص.
إذا ظهرت نتائج الفحص إيجابية (مصاب) ولديك وسيلة مواصلات ، فسيتم توجيهك إلى موقع الاختبار.

قم بإبلاغ العيادة إذا:

لا تمتلك وسائل نقل خاصة ؛ أو

غير قادر على فهم كيفية الوصول إلى مركز الاختبار ؛ أو

كنت في حالة معيشية عالية الخطورة (بلا مأوى ، ملاجئ ، إلخ) ، ليتم توفير المساعدة.

بالنسبة لجميع الأمور السريرية الأخرى ، يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الأولية الخاص بك وسيساعدك في تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى موعد

إذا كنت مريضاً MAINE MEDICAL PARTNERS

إذا كنت تعاني من أعراض COVID-19 يرجى الاتصال أولاً بمقدم الرعاية الأولية أو العيادة الخاصة

إذا كانت نتائج الاختبار إيجابية ولديك وسيلة نقل خاصة ، فسيتم توجيهك إلى موقع اختبار

إذا كنت إيجابياً و (1) ليس لديك وسيلة نقل خاصة ؛ أو (2) غير قادر على فهم كيفية الوصول إلى مركز الاختبار ؛ أو (3) في حالة معيشية شديدة الخطورة (بلا مأوى أو

ملاجئ ، إلخ) ، ابلغ العيادة حتى يمكن ترتيب المساعدة

تم تحويل جميع المواعيد غير الحرجة إلى مكالمات هاتفية أو تمت إعادة جدولتها

عيادتك ستخبرك بهذا التغيير

إذا كنت مريضاً MERCY HOSPITAL

ليتم فحصك ، يجب أن يكون لديك أعراض نشطة وأن تكون مؤهلاً كمجموعة متخصصة (حامل ، أخصائي رعاية صحية ، مستجيب أول ، تعيش في بيئة جماعية
يمكن أيضاً إجراء الاختبار لأولئك الذين يعانون من أعراض نشطة والذين لديهم أمراض مزمنة مثل مرض السكري أو أمراض القلب

إذا كنت تعاني من أعراض COVID-19 يرجى الاتصال أولاً (207) 553-6050

إذا كانت أعراضك معتدلة إلى متوسطة ، وكنت مؤهلاً للاختبار

سيتم اختبارك عن بعد

Northern Light Mercy Hospital, Fore River: 175 Fore River Parkway Portland, ME 04102

إذا كانت أعراضك كبيرة و / أو لديك حالة طبية مزمنة ، ستحتاج إلى زيارة مكتبية فعلية في عيادة التقييم الإسعافية لدينا ، والتي يمكن

تدبيرها بالاتصال (207) 553-6050