



COVID-19: Sintomas de Alerta e Aonde Ir para Atendimento

City of Portland Minority Health Program

Sintomas

• tosse

• náusea, vômitos, ou diarreia



• febre e/ou calafrios

• dor muscular

• perda de olfato ou palada



• falta de ar.

• exposição a caso confirmado de COVID

Quando se deve buscar atendimento médico

Busque atendimento médico imediatamente se você desenvolver os seguintes sinais de alerta de emergência

»» Dificuldade para respirar ou piora de tosse



»» Dor persistente ou pressão no peito



»» Nova confusão ou incapacidade de ficar excitado



»» Lábios ou rosto azulados



»» Piora de febre (que não responda a medicamento)



Esta lista não é inclusiva. Consulte o seu médico para quaisquer outros sintomas graves ou preocupantes.



COVID-19: Sintomas de Alerta e Aonde Ir para Atendimento

City of Portland Minority Health Program

A busca de atendimento

Se você não tiver um médico ou clínica de cuidados primários

O CDC do Maine sugere entrar em contato com os seguintes locais para verificar os sintomas:

Cuidados de saúde urgentes ou clínicas que atendem sem marcação prévia:

1) Convenient MD

- Se você tiver sintomas, ligue primeiro para o serviço virtual de atendimento de urgência, disponível 7 dias por semana: (603) 570-2800
- Se o rastreio der positivo, você será testado na tenda de Anthem em 2 Gannett Drive, South Portland

2) Maine Medical Center Emergency Department: (207) 662-0111 or **Mercy Hospital Emergency Department:** (207) 879-3000 (você será encaminhado a uma fila de triagem para a clínica de testes).

3) Greater Portland Health: (207) 874-2141, você será perguntado/a questões de triagem, e se houver disponibilidade, será marcado um horário para teste, ou uma avaliação através de uma consulta por vídeo ou telefone com um profissional de saúde. O teste é realizado do lado de fora do prédio, somente com hora marcada.

Se você for paciente de **GREATER PORTLAND HEALTH:**

(1) Se você quiser fazer o teste para COVID-19, por favor, ligue antes para o número (207) 874-2141

- Perguntas de triagem serão feitas e então será marcado um horário para o teste, ou uma avaliação através de uma consulta por vídeo ou telefone com um profissional de saúde. O teste é realizado do lado de fora do prédio, com hora marcada.
- Se você estiver doente, mas não tiver uma avaliação positiva com base nos critérios de triagem, será oferecida para você uma consulta de telessaúde, por vídeo ou telefone, com um provedor de cuidados de saúde. Atendimento em pessoa só será oferecido se houver necessidade clínica. Atendimento em pessoa é possível em nossos consultórios de 63 Preble/Oxford St, Park Ave em Brick Hill.

(2) Se você tiver uma consulta de rotina, manejo de doença crônica ou de acompanhamento e não estiver apresentando nenhum sintoma, você será contactado para saber se a sua consulta será feita pessoalmente ou através de telehealth (online). Por favor ligue para nossa recepção no número (207) 874-2141 se você tiver qualquer pergunta quanto a situação de uma consulta agendada previamente.

(3) Verifique no <http://www.greaterportlandhealth.org/> para atualizações das políticas acima

Se você for paciente de **MAINE MEDICAL PARTNERS:**

(1) Se você estiver apresentando sintomas de COVID-19:

- Por favor ligue primeiro para o seu provedor de atenção primária e eles te farão algumas perguntas de triagem.
- Se as questões de triagem forem positivas e você tem meio de transporte, você será direcionado para um local de teste.
- Informe a clínica se você: não dispõe de transporte próprio; OU não consegue entender como ter acesso ao centro de teste; OU está vivendo em situação de alto risco (desabrigado, vivendo em abrigo, etc.), de forma que assistência possa ser arranjada.

(2) Para qualquer outra questão clínica, por favor ligue para seu profissional de saúde de atenção primária e eles ajudarão a determinar se você precisa marcar um horário.

Se você for paciente de **MERCY HOSPITAL:**

Para fazer o teste, você deve ter sintomas ativos e qualificar-se para um grupo especial (grávida, profissional de saúde, socorrista, ou residente em um ambiente de grupo). O teste também pode ser considerado para pessoas com sintomas ativos que têm condições médicas subjacentes, como diabetes ou doença cardíaca.

(1) Se você tiver sintomas de COVID-19, ligue primeiro para (207) 553-6050.

(2) Se os seus sintomas forem leves a moderados e você se qualificar para fazer o teste, o teste será realizado remotamente em: Northern Light Mercy Hospital, Fore River: 175 Fore River Parkway Portland, ME 04102

(3) Se os seus sintomas forem significativos e / ou você tiver uma condição médica subjacente, será necessária uma consulta em pessoa na nossa clínica de avaliação ambulatorial, que pode ser agendada ligando no (207) 553-6050.